

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Remaja .....	9
1.1. Definisi Remaja.....	9
1.2. Pertumbuhan dan Perkembangan Masa Remaja.....	9
2. Obesitas.....	11
2.1. Definisi Obesitas .....	11

2.2. Klasifikasi Obesitas .....	11
2.3. Etiologi Obesitas .....	12
3. Toleransi Stres.....	15
3.1. Definisi Toleransi Stres .....	15
3.2. Tingkat Toleransi Stres .....	16
3.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Toleransi Stres.....	17
4. Pola makan .....	18
4.1. Definisi Pola Makan .....	18
4.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	19
4.3. Pola Makan Remaja.....	22
5. Hubungan Toleransi Stres dengan Pola Makan.....	23
B. Kerangka Teori .....	27
C. Kerangka Konsep .....	28
D. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain dan Rancangan Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	29
1. Populasi Penelitian .....	29
2. Sampel Penelitian.....	29
3. Penentuan Besar Sampel.....	30
4. Teknik Pengambilan Sampel .....	31
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian .....	35

G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	35
H. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	37
I. Jalannya Penelitian .....	38
J. Manajemen dan Analisis Data .....	39
K. Etika Penelitian .....	40
L. Kelemahan / Kesulitan Penelitian .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
M. Hasil Penelitian .....	41
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
2. Karakteristik Responden.....	41
3. Perbedaan Toleransi Stres antara Remaja Laki-Laki dan Perempuan di Yogyakarta.....	43
4. Perbedaan Toleransi Stres antara Remaja Obes dan Non Obes di Yogyakarta.....	44
5. Perbedaan Pola Makan antara Remaja Laki-Laki dan Perempuan di Yogyakarta.....	44
6. Perbedaan Pola Makan antara Remaja Obes dan Non Obes di Yogyakarta.....	46
7. Hubungan antara Toleransi Stres dengan Pola Makan pada Remaja di Yogyakarta.....	47
N. Pembahasan .....	50
1. Karakteristik Responden.....	50
2. Perbedaan Toleransi Stres antara Remaja Laki-Laki dan Perempuan di Yogyakarta.....	51

3. Perbedaan Toleransi Stres antara Remaja Obes dan Non Obes di Yogyakarta.....	53
4. Perbedaan Pola Makan antara Remaja Laki-Laki dan Perempuan di Yogyakarta.....	55
5. Perbedaan Pola Makan antara Remaja Obes dan Non Obes di Yogyakarta.....	56
6. Hubungan antara Toleransi Stres dengan Pola Makan pada Remaja di Yogyakarta.....	58
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
O. Kesimpulan .....	63
P. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori dan ambang batas status gizi anak usia 5-18 tahun menurut IMT/U berdasarkan indeks Z-skor .....	12
Tabel 2. Karakteristik Subjek Penelitian .....	42
Tabel 3. Perbedaan Toleransi Stres antara Remaja Laki-laki dan Perempuan di Yogyakarta .....	43
Tabel 4. Perbedaan Toleransi Stres antara Remaja Non Obes dan Obes di Yogyakarta .....	44
Tabel 5. Perbedaan Pola Makan antara Remaja Laki-laki dan Perempuan di Yogyakarta .....	46
Tabel 6. Perbedaan Pola Makan antara Remaja Non Obes dan Obes di Yogyakarta .....	47
Tabel 7. Hubungan antara Toleransi Stres dengan Pola Makan pada Remaja di Yogyakarta .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Perizinan Komisi Etik FK UGM .....	71
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Perizinan Kota Yogyakarta .....	72
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Pimpinan Daerah Muhammadiyah (PDM) Kota Yogyakarta .....	73
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian .....	75
Lampiran 5. Hasil Uji Analisis Statistik .....	86
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian .....	90