

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Arisman. (2010) *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC
- Bongard, V., McDermott AY., Dallal GE., & Schaefer EJ. (2007). Effects of Age and Gender on Physical Performance. *NCBI*. 29:77-85
- Budiarto, Eko. (2002) *Biostatistika untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC
- Budayawati, Eka S. (2010). *Kebugaran Jasmani dan Indeks Masa Tubuh Mahasiswa Program Studi Ikora FIK UNY*. Universitas Negeri Yogyakarta
- Denton, Sarah J., Michael I. Trenell, Thomas Plotz, Louise A. Savory, Daniel P. Bailey, Catherine J. Kerr. (2013) Cardiorespiratory Fitness is Associated with Hard and Light Intensity Physical Activity but Not Time Spent Sedentary in 10-14 Year Old Schoolchildren: The HAPPY Study. *Plos One*, 8 (1073) April, pp. 1-7
- Dobson, James. (2006) *Menjelang Masa Remaja*. Jakarta: Gunung Mulia
- Dwiyani, L. *Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Kesegaran Jasmani pada Anak Obesitas Setelah Lepas Intervensi Diet dan Olahraga*. Skripsi. Universitas Diponegoro
- Endrawati, Nofi. (2011) *Hubungan antara Asupan Energi, Protein, Fe, dan Vitamin C dengan Indeks Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Gadjah Mada*. Skripsi. Universitas Gadjah Mada
- Fogelholm M, Stigman S, Huisman T, Metsamuuronen J. (2008) Physical Fitness in Adolescents with Normal and Overweight. *Scand J Med Sci Sport*, 18 (2) pp. 162-170
- Gibney, Michael J. (2009) *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC
- Giriwijoyo, Santosa & Dikdik Zafar Sidik. (2012) *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Greenberg, Jerrold S., Dintiman, GeorgeB., dan Barbee Myers Oakes. (2004) *Physical Fitness and Wellness: Changing the Way You Look, feel, and Perform*. United States of America: Human Kinetics
- Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Short and Long Forms. 2005
- Guvenc, Alpay, Carner Acikada, Alper Aslan, Kamil Ozer. (2011) Daily Physical Activity and Physical Fitness in 11 to 15 Years Old Trained and Untrained Turkish Boys. *Journl of Sports Science and Medicine*, 10 pp 502-514
- Hardinsyah. (2012) *Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat. Prosiding Widyakarya Pangan dan Gizi X*. Jakarta: LIPI
- Hastuti, Nugrahaini Puji & Siti Zulaekah. (2009) Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar di SD N Kartasura I. *Jurnal Kesehatan*. 2(1) pp. 46-60
- Hermanto, Restu Amalia. (2012) *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kesegaran Jasmani pada Wanita Vegetarian*. Tesis. Universitas Diponegoro
- Irianto, Djoko Pekik. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Offset

- Kamyabnia, M., Jourkesh, M., & Keikha, B.M. (2011). Comparison of Physical Fitness Level among Normal Weight and Obese Female University Students. *Annals of Biological Research*, 2 (3), pp. 73-79
- Karppanen, Anna-Kaisa, Sanna-Mari Ahonen, Tuija Tmmelin, Marja Vanhala, & Raija Korpelainen. (2012) Physical Activity and Fitness in 8-year-old Overweight and Normal Weight Children and Their Parents. *Int J Circumpolar Health*, 71 (17621) pp. 1-10
- Kemenkes RI. (2011) *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak
- Kemenkes RI. (2013) *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan
- Kristanti, M. (1995) Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesegaran Jasmani Pelajar SLTA di Jakarta. *Majalah Kedokteran Masyarakat Indonesia* tahun XXIII no. 4 hal. 235-238
- Lohman T.G., Ring K, Pfeiffer K, Camhi S, Arredondo E, Pratt C, Pate R, Webber L.S. (2008) Relationships Among Fitness, Body Composition and Physical Activity. *Med Sci Sports Exerc*, 40 (6) pp. 116-1170
- Mahan, L. Kathleen & Sylvia Escott-Stump. (2008) *Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy*. Philadelphia. The Curtis Center
- Mukholid, Agus. (2007) *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Yudhistira
- Nenggala, Asep Kurnia. (2006) *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Bandung: Grafindo Media Pratama
- Neto, Antonio Stabelini, Jeffer E Sasaki, Luis PG Mascarenhas, Margaret CS Boguszewski, Rodrigo Bozza, Anderson Z Ulbrich, Sergio G da Silva, & Wagner de Campos. (2011) Physical Activity, Cardiorespiratory Fitness, and Metabolic Syndrome in Adolescents: A Cross Sectional Study. *BMC Public Health*, 11 (674) pp. 1-7
- Niarty, Yessy. (2014) *Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Kebugaran Fisik pada Siswa SMA N 1 Sungai Apit*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor
- Ortega, Francisco B., Beatriz Tresaco, Jonatan R. Ruiz, Luis A. Moreno, Miguel Martin-Matillas, Jose L. Mesa, Julia Warnberg, Manuel Bueno, Pablo Tercedor, Angel Gutierrez, Manuel J. Castillo. (2007) Cardiorespiratory Fitness and Sedentary Activities Are Associated with Adiposity in Adolescents. *Obesity*, 15 (3) June pp. 1589-1599
- Ortega, FB., JR Ruiz, Mj Castillo, & M Sjostrom. (2008) Physical Fitness in Childhood and Adolescence: A Powerful Marker of Health. *International Journal of Obesity*, 32 pp. 1-11
- Rachmawati, Irani. (2013) *Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Anak Sekolah di SDN 2 Pasanggrahan Purwakarta*. Institut Pertanian Bogor
- Rahmawati, Meirisa dan Hadi Riyadi. (2013) Hubungan Pola Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Kekuatan dan Daya Tahan Taruna Imigrasi Depok, Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(3): 201-206
- Rauner, Annete, Filip Mess, & Alexander Woll. (2013) The Relationship Between Physical Activity, Physical Fitness and Overweight in Adolescents: A Systematic Review of Studies Published in or after 2000. *BMC Pediatrics* 2013, 13:19



- Riyanto, Agus. (2009) *Penerapan Analisis Multivariat dalam Penelitian Kesehatan*. Bandung: Niftra Media
- Saragih, Sairi M. (2004) *Hubungan Asupan Energi dengan Kebugaran Jasmani Peserta Senam Aerobik Wanita di Sanggar Senam Kota Medan*. Tesis. Universitas Gadjah Mada
- Sastroasmoro, Sudigdo dan Sofyan Ismael. (2002) *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV Agung Seto
- Setiawan, Ary. (2010) *Hubungan Asupan Energi dan Tingkat Aktivitas Fisik terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi Siswa SMA N 11 Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Gadjah Mada
- Soetjiningsih. (1995) *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC
- Suntoda, Andi. (2009) *Tes Pengukuran dan Evaluasi dalam Cabang Olahraga*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia
- Supriasa, I Dewa Nyoman, Bakri, Bachyar, & Fajar, Ibnu. (2001) *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Ulvie, Yuliana N.S. (2011) Tingkat Kesegaran Jasmani, Status Gizi, dan Asupan Zat Gizi Makan Pagi pada Siswa SMP Negeri di Kota Yogyakarta. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. 1(1) pp. 60-67
- Viandaru, Nungki. (2010) *Pengaruh Kecukupan Hidrasi dan Energi terhadap Kebugaran Tubuh Manusia pada Mahasiswa Teknik UGM*. Skripsi. Universitas Gadjah Mada
- Williams, Melvin H. (2007) *Nutrition for Health, Fitness, and Sport 8<sup>th</sup> ed.* The McGraw Hill companies
- World Health Organization. (2014) *Physical Activity*. Tersedia dalam [http://www.who.int/topics/physical\\_activity/en/](http://www.who.int/topics/physical_activity/en/) [Diakses 11 Mei 2014]
- Yuliana, Shinta. (2011) *Identifikasi Status Gizi, Denyut Nadi Istirahat, dan Indeks Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa Fakultas Teknik UGM*. Skripsi. Universitas Gadjah Mada