

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Literasi Kesehatan	10
2. Remaja	15
3. Masalah remaja	20
4. Citra Tubuh	22
5. Aktivitas Fisik	29
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Subyek Penelitian	37
D. Cara pengambilan sampel	39
E. Identifikasi Variabel Penelitian	39

F. Definisi Operasional Variabel	40
G. Instrumen Penelitian	41
H. Cara Pengumpulan Data.....	42
I. Cara Analisis Data	43
J. Etika Penelitian	44
K. Jalannya Penelitian	44
L. Kelemahan Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
1. Gambaran umum lokasi.....	46
2. Karakteristik responden penelitian	46
3. Literasi Kesehatan	48
4. Citra Tubuh.....	49
5. Aktivitas Fisik.....	51
6. Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan dan Citra Tubuh	52
7. Hubungan Citra Tubuh dan Aktivitas Fisik	53
8. Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan dan Aktivitas Fisik.....	53
9. Hubungan Jenis Kelamin dengan Citra Tubuh dan Aktivitas Fisik.....	54
B. Pembahasan.....	55
1. Literasi Kesehatan	55
2. Citra Tubuh.....	57
3. Aktivitas Fisik.....	60
4. Hubungan Literasi Kesehatan dan Citra Tubuh	62
5. Hubungan Citra Tubuh dan Aktivitas Fisik	63
6. Hubungan Literasi Kesehatan dan Aktivitas Fisik	64
7. Hubungan Jenis Kelamin dengan Citra Tubuh dan Aktivitas Fisik.....	65
BAB V KESIMPULAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	75