

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Remaja	8
2. <i>Overweight</i> dan Obesitas	12
3. Makan Malam	22
B. Kerangka Teoritis	27

C. Kerangka Konseptual.....	28
D. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	36
G. Metode Pengumpulan Data.....	37
H. Jalannya Penelitian	40
I. Manajemen dan Analisa Data	42
J. Etika Penelitian	44
K. Keterbatasan Penelitian	44
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil.....	45
1. Gambaran Umum Lokasi.....	45
2. Analisis Univariat.....	46
a. Karakteristik Subjek Penelitian	47
b. Variabel Penelitian.....	51
3. Analisis Bivariat	53
a. Hubungan antara Kebiasaan Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	53

b. Hubungan antara Waktu Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	53
c. Hubungan antara Asupan Energi Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	54
d. Hubungan antara Asupan Karbohidrat Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	55
e. Hubungan antara Asupan Lemak Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	56
f. Hubungan antara Asupan Protein Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	56
B. Pembahasan	57
1. Hubungan antara Kebiasaan Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	57
2. Hubungan antara Waktu Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	58
3. Hubungan antara Asupan Energi Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	60
4. Hubungan antara Asupan Karbohidrat Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	61
5. Hubungan antara Asupan Lemak Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	62
6. Hubungan antara Asupan Protein Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	63
7. Kelemahan	64
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66

B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoretis.....	27
Gambar 2. Kerangka Konseptual	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) Anak Umur 5-18 Tahun	14
Tabel 2. Porsi Makan Malam yang Dianjurkan untuk Remaja 13-15 Tahun	23
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian	48
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua Subjek Penelitian	49
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Variabel <i>Independent</i>	51
Tabel 6. Rata-Rata Asupan Gizi Subjek	52
Tabel 7. Hubungan antara Kebiasaan Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i> ..	53
Tabel 8. Hubungan antara Waktu Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	54
Tabel 9. Hubungan antara Asupan Energi Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	55
Tabel 10. Hubungan antara Asupan Karbohidrat Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	55
Tabel 11. Hubungan antara Asupan Lemak Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	56
Tabel 12. Hubungan antara Asupan Protein Makan Malam dengan Status <i>Overweight</i>	57

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Izin Penelitian	78
Ethical Clearance.....	79
Surat Keterangan	80
Formulir Skrining.....	81
Lembar Informasi dan Persetujuan menjadi Subjek Penelitian.....	83
Lembar Penjelasan kepada Calon Subjek	84
Pernyataan Persetujuan Wali Siswa	87
Pernyataan Persetujuan Siswa	88
Formulir Data Identitas Responden	89
Kuesioner Makan Malam	92
Formulir <i>Recall</i> 24 jam.....	93
Hasil Analisis Statistik	94