

## INTISARI

Globalisasi membawa banyak perubahan bagi masyarakat modern, contoh yang dirasakan saat ini adalah hubungan masyarakat dengan barang-barang konsumsi bagaikan bagian dari dua sisi mata uang yang tidak bisa dipisahkan, bahkan konsumsi bagi masyarakat modern sudah menjadi aktivitas sehari-hari yang tidak dapat digantikan dengan aktivitas lain. Hal ini merupakan sesuatu yang wajar melihat kondisi saat ini yang kurang memungkinkan untuk menciptakan pemenuhan kebutuhan sehari-hari, akan tetapi hal ini berubah menjadi tidak wajar jika aktivitas konsumsi disalah artikan kemudian membentuk gaya hidup konsumtif, karena konsekuensi dari gaya hidup konsumtif berupa hal-hal negatif yang dapat membahayakan bagi pelaku dan orang di sekitarnya. Tujuan penelitian ini adalah memberikan penjelasan mengenai gaya hidup konsumtif, memberikan penjelasan mengenai etika menurut Epikuros, memberikan penjelasan mengenai gaya hidup konsumtif ditinjau dari etika Epikuros, dan memberikan solusi bagi permasalahan gaya hidup konsumtif yang semakin meluas di tengah masyarakat.

Penelitian ini merupakan sebuah penelitian pustaka dengan menggunakan empat unsur-unsur metodis yaitu, deskripsi, analisis, interpretasi, dan hermeneutika. Sumber penelitian ini adalah buku-buku, jurnal, makalah maupun artikel-artikel yang bertemakan tentang gaya hidup konsumtif dan etika Epikuros. Penelitian ini berjalan melalui tahap pengumpulan data, pengolahan data dan tahap terakhir penyusunan penelitian.

Hasil penelitian yang dicapai pada penelitian ini, yaitu : (1) Konsumsi dalam masyarakat modern saat ini tidak lagi sebagai upaya pemenuhan kebutuhan tetapi sebagai pemuasan hasrat untuk memperoleh kesenangan. (2) Kesenangan sebagai tujuan hidup manusia menurut Epikuros yaitu kesenangan rohani yang menghasilkan kenikmatan jangka panjang. (3) Bila ditinjau dari etika Epikuros, penerapan gaya hidup konsumtif telah menyimpang karena gaya hidup konsumtif pada akhirnya hanya menimbulkan penderitaan saat ini maupun dikemudian hari. Ajaran Etika Epikuros dapat dijadikan suatu solusi dalam mengatasi permasalahan yang ditimbulkan oleh gaya hidup konsumtif, yaitu pentingnya menerapkan pola hidup sederhana, bijaksana dan selektif dalam memilih antara keinginan dan kebutuhan serta pengendalian diri agar dapat mencapai ketenangan jiwa.

Kata Kunci : Gaya Hidup Konsumtif, Etika Epikuros, Pengendalian Diri

## ABSTRACT

Globalization brings many changes to modern society. For example, the relationship between people and consumer goods today is two sides of the same coin. In fact, consumption is a daily and irreplaceable activity of the modern society. This is normal considering today's condition which makes it difficult to meet daily needs. However, this becomes abnormal if consumption activities are misunderstood and create consumptive lifestyle because the consequence of consumptive lifestyle is negative things may endanger the doers and people around them. The purpose of this research is to describe consumptive lifestyle, explain ethics according to Epicurus, explains consumptive lifestyle viewed from Epicurus's ethics, and provide solutions to increasingly widespread consumptive lifestyle issue in the society.

This research is a library research that using description, analysis, interpretation and hermeneutic methods. The sources of this study were books, journals, papers and articles on consumptive lifestyle and Epicurus's ethics. The stages of this research were data collection, data processing, and then research compilation.

The results of this research were: (1) consumption in modern society isn't only to fulfill needs but also to satisfy desires for pleasure. (2) Pleasure as human's purpose of life according to Epicurus is spiritual pleasure which produces long-term pleasure. (3) Viewed from Epicurus' ethics, the implementation of consumptive lifestyle has deviated because consumptive lifestyle eventually only causes suffering today or in the future. The lesson of Epicurus' Ethics can be used as a solution in overcoming the dangers caused by consumptive lifestyle by applying simple lifestyle, being wise and selective in choosing between desires and necessities, as well as controlling self to obtain true pleasure, which is a state of tranquility (ataraxia).

**Keywords:** consumptive lifestyle, Epicurus ethics, self control