

DAFTAR PUSTAKA

- Alifiah, Septiana Wahyu. 2009. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Badan Pada Siswa SMA Negeri 1 Sleman. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
- Arisman. 2013. *Obesitas, Diabetes Mellitus, dan Dislipidemia, Konsep, Teori, dan Penanganan Aplikatif*. Jakarta: EGC
- Badan Litbang Kesehatan. 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Baron, Kelly G., Reid, Kathryn J., Zee, Phyllis C. 2013. Exercise to Improve Sleep in Insomnia: Exploration of The Bidirecyioonal Effect. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, Vol 9(8): 819-824
- Budiarto, Eko. 2003. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Buysee,D.J., Reynolds,C.F., Monk,T.H., Berman,S.R., Kupfer,D.J. 1989. The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): a new instrument for psychiatric research and practice. *Psychiatri Research*. Vol 28(2): 193-213
- Chaput, J.P, Lambert,M., Matheu, M.E, Tremblay, M.S. 2012. Physical Activity vs Sedentary Time: Independent Association With Adiposity in Children. *Pediatrik Obesity*. Vol 7(3): 251-258
- Craven, R.F., Hirnle, C.J. (2009). *Fundamental of Nursing Humam Health and Function*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins de Onis, M., Onyango A.W. 2007. Development of WHO Growth Reference for School-Aged Children and Adolescents. *Bull World Organization*. Vol 85: 660-667
- Dalilah, Umaimah. 2009. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pelajar SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
- Depkes RI. 2002. Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan. <http://www.depkes.go.id/downloads/Panduan%20Kesehatan%20Olahrag a.pdf>. Diakses pada Rabu, 11 Juni 2014
- Dietz W.H, Robinson T.N. 1993. Assessment and Treatment of Childhood Obesity. *Pediatric Review* pg. 337-344
- Ekstedt, Mirjam., Nyberg, Gisela., Ingre, Michael., Ekblom, Orjan., Marcus, Claude. 2013. Sleep, Physical Activity and BMI in Six to ten Year-Old Children Measured by Accelerometry: a cross-sectional study. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. Vol. 10(82): 1-10

- Evanora, Reni. 2010. Pengaruh Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa SMA Negeri 4 Yogyakarta. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
- Fahmi, Muhammad Husin. 2011. Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putra Pondok Pesantren Wahid Hasyim Yogyakarta. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
- Fitriana, Yulindah Nur. 2013. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posyandu Lansia Melati Dusun Karanggayam, Kelurahan Caturtunggal Depok, Sleman. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
- Gibney, Michael J, Margetts, Barrie M, Kearney, John M, Arab, Lenore. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Alih bahasa oleh dr. Andry Hartono. Jakarta: EGC
- Guo SS, Chumlea WC. 1999. Tracking of Body Mass Index in Children in Relation to Overweight in Adulthood. *Am J Clin Nutr*. Vol. 70(1): 145S-148S
- Guyton & Hall. 2007. *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC
- Harikedua, Vera T., Tando, Naomi M. 2012. Aktivitas Fisik dan Pola Makan Dengan Obesitas Sentral Pada Tokoh Agama di Kota Manado. *GIZIDO*. Vol.4(1): 289-298
- Haryoto, Dianni LS. 2015. Hubungan Obesitas Dengan Tingkat Kualitas Tidur Pada Siswa SMA Di Kota Jogja. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
- Hermawati. 2010. *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Indeks Prestasi Mahasiswa Reguler FIK UI. Riset*. Universitas Indonesia, Jakarta
- Hidayat, Musrifatul., Hidayat, A. Aziz Alimul. 2008. *Keterampilan Dasar Praktik Klinik Untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayati, Siti N., Irawan, Rudi., Hidayat, Boerhan. 2004. *Obesitas Pada Anak*. Divisi Nutrisi dan Penyakit Metabolik, Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, Surabaya
- Hood, Bernadette., Bruck, Dorothy., Kennedy, Gerard. 2004. Determinants of Sleep Quality in The Healthy Aged: The Role of Physical, Psychological Circadian and Naturalistic Light Variables. *Age and Ageing*, vol.33(2): 159-165

- Huriyati, Emy., Hadi, Hamam., Julia, Madarina. Physical Activity Junior High Schools at Yogyakarta and Bantul Residence in Correlation with Obesity, *Indonesia Journal of Clinical Nutrition*, 2004.
- Knutson, K.L. 2007. Impact of Sleep Loss on Glucose Homesostasis and Appetite Regulation. *Sleep Medical Clinic*. Vol 2(2): 187-197
- Knutson, K.L., Van, Cauter E. 2008. *Associations Between Sleep Loss and Increased Risk of Obesity and Diabetes*. *Annals of The New York Academy of Sciences*. Vol.1129 : 287-304
- Kozier, B., Erb, Glenora., Blais, K. 2008. *Fundamental of Nursing: Concepts, Process, and Practice 5th Edition*. New Jersey: Pearson Prentise Hall
- Krisna, Amindiah Ade. 2012. Hubungan Frekuensi Senam Lansia Dengan Kualitas Tidur Di Sasana Tamansari Yogyakarta. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
- Lemeshow, Stanley., Hosmer, David., Klar, Janelle., Lwanga, Stephen. 1997. *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan* (diterjemahkan oleh: Pramono, Dibyo). Yogyakarta: UGM Press
- Lanywati, Endang. 2001. *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta: Kanisius
- Liu X, Uchiyama M, Okawa M, Kurita H. 2000. Prevalence and Correlates of Self-Reported-Sleep Problems Among Chinese Adolencents. *Sleep*. Vol 23: 27-34
- Marfuah, Dewi. 2013. Durasi dan Kualitas Tidur Hubungannya Dengan Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *Tesis*. Program Pascasarjana Fakultas Kedokteran. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta
- Moller R, Tafeit T.E, Sudi T.K, Reibnegger G. 2000. Quatifying The “Appleness” or “Pearness” of The Human Body by The Subcutaneous Adipose Tissue Distribution. *Ann Human Biologi*. Vol.27(1): 47-55
- Muhibuddin, Nanang., Fitriyadi, Junianto., Prastyo, Danang Dwi. 2013. Hubungan Status Gizi Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia di UPT PSLU Jombang di Pare Kabupaten Kediri Tahun 2013. *Skripsi*. Stikes Bhakti Mulia, Pare, Kediri
- Narendra, Moersintowati B, Sularyo, Titi S, Soetjningsih, Suyitno, Hariyono, Ranuh, IG.N.Gde, Wiradisuria, Sambas. 2010. *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja Edisi Pertama*. Jakarta: Sagung Seto
- Nassar. SS. 1995. *Obesitas Pada Anak: Aspek Klinis dan Pencegahan*. Naskah Lengkap Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan Ilmu Kesehatan Anak, Jakarta

- Nixon, G.M, Thompson, J.M, Han, D.Y, Becroft, D.M, Clark, P.M. 2009. Falling Asleep: the Determinants of Sleep Latency. *Arch Dis Child*. Vol 94: 685-689
- Parkinson, Frank. 2000. *Post Trauma Stress: A Personal Guide to Reduce the Longterm Effects and Hidden Damage Cause by Violence and Disaster*. Fisher Book
- Pesonen, Anu-K., Sjosten, Noora M., Matthews, Karen A., Heinonen, Kati., Martikainen, Silja., Kajantie, Eero., Tammelin, Tuija., Eriksson, Johan G., Strandberg, Timo., Raikonen, Katri. 2011. Temporal Association Between Daytime Physical Activity and Sleep in Children. *Plos One*. Vol. 6(8) : 1-6
- Potter & Perry. 2005. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Puhl, Rebecca M, Latner, Janet D. 2007. Stigma, Obesity, and The Health of the Nation's Children. *Psychological Bulletin*. Vol. 133(4): 557-580
- Rimm A.A, Hartz A.J, Fischer M.E. 1988. A Weight Shape Index for Assessing Risk of Disease. *Journal Clinical Epidemiology*. Vol.41(5): 458-465
- Rosenbaum M, Leibel R.L. 1998. The Physiology of Body Weight Regulation: Relevance to the Etiology of Obesity in Children. *Pediatrics*. Vol.101: 525-539
- Sjarif, Damayanti R, Lestari, Endang D, Mexitalia, Maria, Nasar, Sri S. 2011. *Buku Ajar Nutrisi Pediatrik dan Penyakit Metabolik Jilid I*. Jakarta: Badan Penerbit IDAI
- Sjarif, Damayanti R. 2002. Obesity in Child Hood: Pathogenesis and Management. *Naskah Lengkap National Obesity Symposium I From Children to The Elderly from Adipocytokines-Mediators to The Promising Managment of Obesity*, Perkeni. Surabaya: ISSN: 1412-6672. Pg 123-37
- Soegih, Rachmad., Wiramihardja, Kunkun K. 2009. *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta: Sagung Seto
- Suryaputra, Kartika, Nadhiroh, Siti Rahayu. 2012. Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas. *Makara, Kesehatan*. Vol. 16(1): 45-50
- Tandra, Hans. 2009. *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Osteoporosis, Mengenal, Mengatasi, dan Mencegah Tulang Keropos*. Jakarta: Gramedia
- Taylor & Carol. 1997. *Fundamental of Nursing: The Art and Science of Nursing Care, 3th Edition*. New York: Lippincott

- Utami, Nurul P. 2013. Hubungan Pola Tidur Terhadap Asupan Energi dan Obesitas Pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran UGM, Yogyakarta.
- Vgontzas, A.N, Lin, H.M, Papaliaga,M., Calhoun, S., Vela-Bueno,A., Chrousos, G.P, Bixler, E.O. 2008. Short Sleep Duration on Obesity: the Role of Emotional Stress and Sleep Disturbance. *International Journal Obesity*. Vol 32(5): 801-809
- Wahyu, Genis Ginanjar. 2009. *Obesitas Pada Anak*. Jakarta: Bentang Pustaka
- Weaver K.A, Piatek A. 1999. Childhood Obesity, Dalam: Samour P.Q, Helm K.K, Lang C.E. penyunting Handbook of Pediatric Nutrition Edisi ke-2. *Maryland Aspen Publishers Inc*. Pg 173-189
- World Health Organization. 2000. *Obesity: Preventing and Managing The Global Epidemic*. Geneva: WHO
- World Health Organization. 2010. *Global Recommendations On Physical Activity For Health*. Geneva: WHO
- World Health Organization. 2008. *Training Course on Child Growth Assessment*. Geneva: WHO
- Yi,H., Shin,K., Shin,C. 2006. *Development of The Sleep Quality Scale*. Style sheet: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1365-2869.2006.00544.x/full> diakses pada Kamis, 6 November 2014: 22.00