

ABSTRACT

Asthma is a respiratory disease which characterized by difficulty of breathing that caused by the narrowing respiratory system and tend to periodically (may relapse). Asthmatic is suffered more by children rather than adult. Asthmatic is used to cure their illness by consuming medical drugs which given bad effect to the child in the future instead, whilst, children need medication so their asthma wont keep relapsing which may affect their presence at school. Handling asthma therapy sooner may be needed to overcome the symptoms being suffered, but also preventing asthma in the future. Asthma therapy intend to keep maintaining asthma suffered by children. The maintained asthma means to minimize the possibility of asthma symptom being happen, not obstructing physical activity, minimize the use of inhaler (breathing apparatus for asthmatic), and minimizing the use of medical drugs so that the side effect can be reduced.

For children, playing is their world, they will get their leisure without any force. Playing is very important for children, because, through playing they will be able to learn many things. In playing therapy activity is very important to calculate the process so that the children who get the therapy will be happy to do that and can be said the wont realize that they are being in therapy.

Issue developing in public that beach can be used as a media to cure asthma. Sea breeze in the morning is the best natural element in the beach to be inhaled by asthmatics. Also, natural elements in the beach consist of sea water, sun light, and beach sand. Beach atmosphere also can be used to release stress, tired-feeling, saturated-feeling caused by daily activity in city. Based on those issue can be determined that natural element has many benefits which potentially become one of asthma healing media.

Therapy activity can be accomplished by integrated game factor and natural element to reach a successful asthma therapy for children . Currently, there still no media that facilitate asthma therapy for children which integrated those things.

ABSTRAK

Asma merupakan penyakit saluran pernapasan yang ditandai oleh sukarnya bernapas yang disebabkan oleh menyempitnya saluran napas dan bersifat periodik (akan kambuh sewaktu-waktu). Penderita asma lebih banyak diderita oleh anak-anak dibandingkan dengan orang dewasa. Penderita asma sudah terbiasa mengobati penyakitnya dengan obat-obatan medis yang justru akan memberikan efek yang tidak baik kepada anak di masa mendatang, sedangkan anak-anak membutuhkan pengobatan agar penyakitnya tidak terus kambuh karena dapat mempengaruhi jumlah kehadiran di sekolahnya. Pemberian terapi asma sedini mungkin diperlukan untuk mengatasi gejala-gejala asma yang sedang dialami, tetapi juga dapat mencegah serangan Asma selanjutnya. Tujuan terapi Asma pada anak adalah untuk menjaga agar Asma selalu terkendali. Terkendalnya Asma yang dimaksud yaitu meminimalkan kemungkinan timbulnya gejala serangan Asma, tidak menghambat aktivitas fisik atau olahraga, meminimalkan penggunaan inhaler (alat bantu pernapasan saat terjadi Asma), dan meminimalkan penggunaan obat-obatan medis agar dapat mengurangi efek samping.

Bagi anak-anak bermain merupakan dunianya, ia akan mendapatkan kesenangan tanpa adanya suatu paksaan. Bermain sangat penting untuk anak-anak, karena melalui aktifitas tersebut mereka dapat belajar banyak hal. Dalam kegiatan terapi bermain sangat perlu diperhitungkan dalam kelangsungan prosesnya agar anak-anak yang diterapi akan senang menjalaninya dan dapat dikatakan secara tidak langsung mereka tidak akan merasa sedang diterapi.

Isu berkembang di masyarakat bahwa pantai dapat digunakan sebagai wadah untuk penyembuhan asma. Angin pantai di pagi hari merupakan elemen alam di pantai yang sangat baik dihirup oleh penderita asma. Namun bukan hanya itu elemen-elemen alam yang terdapat di pantai pun memiliki manfaat lain untuk penderita asma seperti air laut, sinar matahari, dan pasir pantai. Suasana pantai pun dapat menghilangkan penat, stress, rasa jenuh yang hadir akibat aktifitas sehari-hari di perkotaan. Dari isu-isu tersebut dapat dipahami bahwa elemen alam memiliki banyak manfaat yang berpotensi sebagai suatu media penyembuhan asma.

Kegiatan terapi dengan memasukkan unsur permainan dan memanfaatkan elemen alam dapat diintegrasikan untuk mencapai keberhasilan dalam penyembuhan asma pada anak. Namun saat ini belum terdapat wadah yang memfasilitasi kegiatan terapi asma pada anak yang mengintegrasikan 3 hal tersebut.