



DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel.....	v
Daftar Gambar.....	vi
Daftar Lampiran.....	vii
Intisari.....	viii
Abstract.....	1
Pendahuluan.....	2
Metode.....	16
Hasil.....	26
Diskusi.....	58
Kesimpulan dan Saran.....	66
Daftar Pustaka.....	67
Lampiran.....	72



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Cetak biru Modul Pelatihan.....	15
Tabel 2. Cetak biru aitem empati.....	18
Tabel 3. Cetak biru aitem OSI-PSQ	18
Tabel 4. Deskripsi Partisipan Penelitian.....	24
Tabel 5. Jadwal Pelaksanaan Pelatihan ASPIRASI.....	25
Tabel 6. Deskripsi Data empati pada kelompok kontrol dan eksperimen Penelitian.....	26
Tabel 7. Deskripsi data empati partisipan pada kelompok eksperimen dan kontrol.....	27
Tabel 8. Uji Normalitas Sebaran empati dan stres kerja.....	29
Tabel 9. Uji Homogenitas Empati dan stres kerja pada kelompok eksperimen dan kontrol.....	29
Tabel 10. Ringkasan stres kerja antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	30
Tabel 11. Rangkuman skor Empati Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	31
Tabel 12. Rangkuman Hasil <i>Paired Samples Correlation</i> pada kelompok eksperimen.....	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Peneliti.....	16
Gambar 2. Histogram rerata skor empati.....	28
Gambar 3. Grafik peningkatan skor empati partisipan 1 pada pengukuran pre-test, post-test, <i>follow-up</i>	32
Gambar 4. Grafik peningkatan skor empati partisipan 2 pada pengukuran <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> . dan <i>follow-up</i>	34
Gambar 5. Grafik peningkatan skor empati partisipan 3 pada pengukuran <i>pretest</i> , <i>post-test</i> . dan <i>followup</i>	37
Gambar 6. Grafik peningkatan skor empati partisipan 4 pada pengukuran <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> . dan <i>follow-up</i>	39
Gambar 7. Grafik peningkatan skor empati partisipan 5 pada pengukuran <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> . dan <i>follow-up</i>	41
Gambar 8. Grafik peningkatan skor empati partisipan 6 pada pengukuran <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> . dan <i>follow-up</i>	43
Gambar 9. Grafik peningkatan skor empati partisipan 7 pada pengukuran <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> . dan <i>follow-up</i>	45
Gambar 10. Grafik peningkatan skor empati partisipan 8 pada pengukuran <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> . dan <i>follow-up</i>	48
Gambar 11. Grafik peningkatan skor empati partisipan 9 pada pengukuran <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> . dan <i>follow-up</i>	49
Gambar 12. Grafik peningkatan skor empati partisipan 10 pada pengukuran <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> . dan <i>follow-up</i>	51
Gambar 13. Grafik peningkatan skor empati partisipan 11 pada pengukuran <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> . dan <i>follow-up</i>	53
Gambar 14. Grafik peningkatan skor empati partisipan 12 pada pengukuran <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> dan <i>follow-up</i>	55
Gambar 15. Grafik peningkatan skor empati partisipan 13 pada pengukuran <i>pre-test</i> , <i>post-test</i> . dan <i>follow-up</i>	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.....	72
LAMPIRAN A. Instrumen Penelitian.....	73
1. Buku harian ASPIRASI.....	74
2. Skala Empati.....	78
3. Skala Stres Kerja.....	78
4. Lembar Evaluasi dari Warga Binaan.....	82
5. Lembar Observasi Pelatihan.....	83
6. Lembar Evaluasi Pelatihan dari Peserta.....	84
7. Lembar Evaluasi (Follow-up) Pelatihan.....	86
8. Lembar Kerja.....	87
LAMPIRAN B. Hasil Validasi.....	91
1. Modul Pelatihan ASPIRASI.....	92
2. Skala Empati.....	93
3. Skala Stres Kerja.....	95
LAMPIRAN C. Skala Setelah Uji Coba.....	98
1. Skala Empati.....	99
2. Skala Stres Kerja.....	101
LAMPIRAN D. Hasil Analisis Data Penelitian.....	103
1. Uji Sebaran dan Homogenitas.....	104
2. Uji Hipotesis.....	106
LAMPIRAN E. LAIN-LAIN.....	116
Modul ASPIRASI.....	117
Tinjauan Pustaka.....	153
Hasil Observasi.....	179
Surat izin Penelitian.....	180
<i>Informed Consent</i> Partisipan.....	182