

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.A. Latar Belakang	1
I.B. Perumusan Masalah	7
I.C. Tujuan Penelitian	8
I.D. Manfaat Penelitian	8
I.E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
II.A Pendidikan Kesehatan.....	11
II.A.1 Tujuan	12

II.A.2 Ruang Lingkup	13
II.A.3 Metode Pendidikan Kesehatan	13
II.A.4 Poster Sebagai Media Pendidikan	17
II.B Perilaku Kesehatan	21
II.C Hipertensi	27
II.C.1 Penatalaksanaan Diet Hipertensi	27
II.D Lansia	32
II.E Posyandu Lansia	34
II.F Landasan Teori	36
II.G Kerangka Konsep	38
II.H Hipotesis	39
 BAB III METODE PENELITIAN	 30
III.A Jenis dan Rancangan Penelitian	40
III.B Waktu dan Tempat Penelitian	40
III.C Populasi dan Sampel penelitian	41
III.D Variabel Penelitian	42
III.E Definisi Operasional Variabel	42
III.F Instrumen Penelitian	43
III.G Validitas dan Reliabilitas	44
III.H Metode Pengumpulan Data	44
III.I Prosedur Penelitian	45

III.J Analisis Data	47
III.K Kesulitan dan Kelemahan Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
IV.A Karakteristik Lokasi	49
IV.B Karakteristik Subjek	50
IV.C Pengetahuan Tentang Pola Makan Hipertensi	52
IV.B Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN	58
V.A Kesimpulan	58
V.B Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	64