

INTISARI

Christiana Dita Natalia¹,
Suryono Yudha Patria², Madarina Julia²

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronis yang prevalensinya semakin meningkat dari tahun ke tahun. Indonesia merupakan negara dengan jumlah pasien diabetes terbesar ketujuh di dunia. Angka kejadian DM tipe 2 lebih banyak dibandingkan dengan DM tipe 1. DM tipe 1 adalah tipe diabetes yang terjadi karena destruksi autoimun sel beta pankreas, mengakibatkan defisiensi insulin dan hiperglikemia. Tatalaksana DM tipe 1 yang paling tepat adalah terapi penggantian insulin. Ada berbagai macam jenis dan regimen insulin, yang paling sering digunakan di RSUP Dr. Sardjito adalah regimen *basal-bolus insulin* dan *split mix regimen*.

Tujuan: Mengetahui efektivitas *basal-bolus insulin* dibandingkan dengan *split mix regimen* dalam menurunkan kadar glukosa darah dan HbA1c pada pasien anak dengan DM tipe 1 di RSUP Dr. Sardjito.

Metode: Penelitian menggunakan studi potong lintang (*cross sectional*) dengan subjek pasien anak dengan DM tipe 1 di RSUP Dr. Sardjito. Analisis dilakukan dengan cara membandingkan grafik yang menggambarkan kadar GDS dan HbA1c pada pasien yang menerima *basal-bolus insulin* dan *split mix regimen*.

Hasil: Terdapat perbedaan efektivitas pada pemberian *basal-bolus insulin* dibandingkan dengan *split mix regimen* dalam menurunkan kadar glukosa darah dan HbA1c pada pasien anak di RSUP Dr. Sardjito.

Kesimpulan: *Basal-bolus insulin* lebih efektif dibandingkan dengan *split mix regimen* dalam menurunkan kadar glukosa darah dan HbA1c pada pasien anak di RSUP Dr. Sardjito.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus (DM), DM Tipe 1, Insulin, *Basal-Bolus Insulin*, *Split Mix Regimen*.

¹Mahasiswa S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UGM

²Bagian Anak Fakultas Kedokteran UGM/RSUP Dr. Sardjito

ABSTRACT

Christiana Dita Natalia¹,
Suryono Yudha Patria², Madarina Julia²

Background: Diabetes Mellitus is a chronic disease which its prevalence increasing over the years. Indonesia is the country who has the seventh largest number of diabetic patients. The incidence of type 2 DM is more than type 1 DM. Type 1 DM is diabetes which characterized by autoimmune-mediated destruction of pancreatic beta cells. The appropriate management for type 1 DM is insulin replacing therapy. There are many types and regimen of insulin, the most used at RSUP Dr. Sardjito are basal-bolus insulin and split mix regimen.

Objective: To know the effectivity of *basal-bolus insulin* compared with *split mix regimen* at lowering blood glucose and HbA1c level in pediatric patient with type 1 diabetes at RSUP Dr. Sardjito.

Method: This study use cross sectional study with pediatric patient with type 1 DM at RSUP Dr. Sardjito as the samples. The analysis was done by compare the graph which describe blood glucose and HbA1c level in patient who receive basal-bolus insulin and split mix regimen.

Result: There is difference in effectivity between administration of basal-bolus insulin compared with split mix regimen at lowering blood glucose and HbA1c level in pediatric patient with type 1 diabetes at RSUP Dr. Sardjito.

Conclusion: Basal-bolus insulin is more effective than split mix regimen at lowering blood glucose and HbA1c level in pediatric patient at RSUP Dr. Sardjito.

Keywords: Diabetes Mellitus (DM), Type 1 DM, Insulin, Basal-Bolus Insulin, Split Mix Regimen.

¹Mahasiswa S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UGM

²Bagian Anak Fakultas Kedokteran UGM/RSUP Dr. Sardjito