

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI BERDASARKAN KUESIONER  
NUTRITIONAL SCREENING TOOL-UGM DENGAN ANGKA TOTAL  
LIMFOSIT PADA PASIEN *INFLAMMATORY BOWEL DISEASE***

**INTISARI**

Dara Nanda Pobriena<sup>1</sup>, Neneng Ratnasari<sup>2</sup>, Catharina Triwikatmani<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** *Inflammatory Bowel Disease* atau IBD adalah inflamasi kronik yang dimediasi oleh imun pada traktus gastrointestinal. Kasus malnutrisi umum ditemui pada pasien IBD. Belum diketahui apakah kuesioner *Nutritional Screening Tool of Universitas Gadjah Mada* (NST-UGM) dapat menilai kondisi imun dari pasien IBD berdasarkan status nutrisi pasien.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status nutrisi dengan angka total limfosit pasien IBD dan kelayakan kuesioner NST-UGM untuk menilai kondisi imun dari pasien IBD berdasarkan status nutrisi pasien.

**Metode:** Penelitian ini merupakan analisis observasional dengan desain *cross-sectional*. Data untuk penelitian ini diperoleh dari hasil wawancara langsung dengan pasien dan hasil pemeriksaan laboratorium pada rekam medis pasien. Penelitian dilakukan mulai September 2014 hingga Januari 2015.

**Hasil :** Dari 12 subyek penelitian (5 laki-laki, 7 perempuan, usia 18 sampai 79 tahun, rata-rata usia 48,58±17,78) didapatkan korelasi negatif sangat lemah dan tidak bermakna antara status nutrisi pasien IBD berdasarkan NST-UGM dengan angka total limfosit pasien ( $p=0,399$ ,  $r=-0,083$ ).

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan negatif sangat lemah tidak bermakna antara status nutrisi pasien berdasarkan kuesioner NST-UGM dengan angka total limfosit.

**Kata kunci :** *Inflammatory bowel disease*, angka total limfosit, status nutrisi, NST-UGM

---

<sup>1</sup> Mahasiswa S1 Pendidikan kedokteran Fakultas Kedokteran UGM

<sup>2</sup> Bagian Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran UGM / RSUP  
Dr. Sardjito

**CORRELATIONS BETWEEN NUTRITIONAL STATUS BASED ON NUTRITIONAL SCREENING TOOL-UGM AND TOTAL LYMPHOCYTE COUNT IN PATIENTS WITH INFLAMMATORY BOWEL DISEASE**

**ABSTRACT**

Dara Nanda Pobriena<sup>1</sup>, Neneng Ratnasari<sup>2</sup>, Catharina Triwikatmani<sup>2</sup>

**Background:** Inflammatory Bowel Disease or IBD is a chronic inflammation mediated by immune system in gastrointestinal tract. Malnutrition is common in patient with IBD. It hasn't known whether Nutritional Screening Tool of Universitas Gadjah Mada (NST-UGM) could be used to assess immune state of patients with IBD based on their nutritional status.

**Objectives:** We aim to find out the correlation between nutritional status and total lymphocyte count along with the worthiness of NST-UGM to assess immune state of patients with IBD based on their nutritional status.

**Method:** This Study was conducted in a prospective cross-sectional study. Data for this study is acquired by direct interview with the patient and laboratorium examination in medical record. This study was conducted from September 2014 till January 2015.

**Results:** From 12 subjects (5 men, 7 women, age 18 to 79 years old, mean 48,58±17) there is an insignificant very weak negative correlation between nutritional status of patients with IBD based on NST-UGM with their total lymphocyte count ( $p=0,399$ ,  $r=-0,083$ ).

**Conclusion:** There is a very weak insignificant negative correlation between nutritional status of patients based on NST-UGM with their total lymphocyte count.

**Keywords:** Inflammatory bowel disease, total lymphocyte count, nutritional status, NST-UGM.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa S1 Pendidikan kedokteran Fakultas Kedokteran UGM

<sup>2</sup> Bagian Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran UGM / RSUP  
Dr. Sardjito