

**HUBUNGAN ANTARA STATUS NUTRISI BERDASARKAN KUESIONER
NUTRITION SCREENING TOOL OF UNIVERSITY GADJAH MADA DENGAN
PENGUKURAN LINGKAR LENGAN ATAS PADA PASIEN INFLAMMATORY
BOWEL DISEASE**

INTISARI

Maria Ellise Noella Diah Puspita Arum¹
Neneng Ratnasari², Catharina Triwikatmani²

Latar Belakang: *Inflammatory bowel disease (IBD)* adalah suatu kondisi pada usus yang dimediasi oleh sistem kekebalan tubuh. Pasien yang menderita *IBD* dapat mengalami malnutrisi sebagai akibat dari malabsorpsi, penurunan asupan makanan, pengobatan, atau hilangnya bagian usus. Penilaian status nutrisi dapat dilakukan dengan menggunakan kuesioner maupun pengukuran lingkaran lengan atas (LLA). Salah satu kuesioner penilaian status nutrisi adalah *Nutrition Screening Tool of University Gadjah Mada (NST-UGM)*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara hasil penilaian status nutrisi menggunakan kuesioner *NST-UGM* dengan lingkaran lengan atas pada pasien *IBD*.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan analisis observasional dengan desain potong lintang pada pasien *IBD* di RSUP Dr. Sardjito.

Hasil: Dari 12 orang subyek (5 pria, 7 wanita, usia 18 sampai 79 tahun), terdapat 1 orang (8,3%) subyek pria dengan skor *NST-UGM* >2 dan LLA <23 cm dan 2 orang (16,7%) subyek wanita dengan skor *NST-UGM* >2 dan LLA <22 cm. Terdapat 6 orang (50%) subyek dengan skor *NST-UGM* >2 dan LLA >22 cm untuk wanita dan >23 cm untuk pria. Ada 3 orang (25%) subyek dengan skor *NST-UGM* <2 dan LLA >23 cm untuk pria dan >22 cm untuk wanita. Dari hasil uji korelasi didapatkan hubungan yang bermakna antara skor kuesioner *NST-UGM* dengan LLA ($p=0,07$, $r=-0,687$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara skor kuesioner *NST-UGM* dengan LLA pada pasien *IBD*.

Kata Kunci: *Inflammatory bowel disease*, *NST-UGM*, lingkaran lengan atas, status nutrisi.

¹ Mahasiswa S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UGM

² Bagian Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran UGM/ RSUP Dr. Sardjito

**CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS ACCORDING TO
NUTRITION SCREENING TOOL OF UNIVERSITY GADJAH MADA
QUESTIONNAIRE AND MID-UPPER ARM CIRCUMFERENCE IN PATIENTS
WITH INFLAMMATORY BOWEL DISEASE**

ABSTRACT

Maria Ellise Noella Diah Puspita Arum¹
Neneng Ratnasari², Catharina Triwikatmani²

Background: Inflammatory bowel disease (IBD) is an intestinal condition mediated by the immune system. Patients suffering from IBD might experience malnutrition as a result of malabsorption, reduced food intake, medication, or resection of parts of bowel. Nutritional status assessment can be done with questionnaires or mid-upper arm circumference (MUAC) measurement. One of the questionnaire used to assess nutritional status is Nutrition Screening Tool of University Gadjah Mada (NST-UGM).

Objective: We aim to determine the relationship between nutritional status according to NST-UGM and MUAC in patients with IBD.

Method: The study was conducted in observational analysis with cross-sectional design of IBD patients in RSUP Dr. Sardjito.

Result: From 12 subjects (5 male, 7 female, age 18 to 79 years) there was 1 male subject (8,3%) with NST-UGM score of >2 and MUAC of <23 cm and 2 female subjects (16,7%) with NST-UGM score of >2 and MUAC of <22 cm. There were 6 subjects (50%) with NST-UGM score of >2 and MUAC >23 cm for male and >22 cm for female. A significant relationship was found between NST-UGM score and MUAC in patients with IBD ($p=0,007$, $r=-0,687$).

Conclusion: There is a significant relationship between NST-UGM score and MUAC in IBD patients.

Keywords: Inflammatory bowel disease, NST-UGM, mid-upper arm circumference, nutritional status.

¹ Undergraduate Medical Student of Faculty of Medicine UGM

² Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine UGM/ RSUP Dr. Sardjito