

## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| HALAMAN JUDUL .....   | i   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....  | ii  |
| KATA PENGANTAR .....  | iv  |
| DAFTAR ISI .....  | vii |
| DAFTAR TABEL .....  | ix  |
| DAFTAR GRAFIK .....   | x   |
| ABSTRAK .....   | xi  |
| ABSTRACT .....  | xii |
| BAB I PENDAHULUAN .....   | 1   |
| A. Latar Belakang.....  | 1   |
| B. Rumusan Masalah.....   | 5   |
| C. Tujuan.....  | 6   |
| D. Manfaat.....   | 6   |
| E. Keaslian penelitian.....   | 7   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....   | 10  |
| A. Landasan Teori.....  | 10  |
| 1. Penyakit Kardiovaskular .....                                      | 10  |
| 2. Tekanan darah .....  | 12  |
| 3. Hipertensi .....   | 28  |
| 4. Hubungan Indeks Pergelangan Tangan dan Tekanan<br>Darah .....      | 30  |
| 5. Hubungan Rasio Lingkar Pinggang-Pinggul dan Tekanan<br>Darah ..... | 33  |
| B. KERANGKA KONSEP.....   | 41  |
| C. HIPOTESIS.....   | 41  |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....                                   | 42  |
| A. Rancangan Penelitian.....  | 42  |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian.....                                   | 42  |
| C. Subjek Penelitian.....   | 42  |
| D. Estimasi Besar Sampel.....   | 43  |
| E. Bahan dan Cara Penelitian.....                                     | 44  |
| F. Variabel Penelitian.....   | 44  |
| G. Definisi Operasional.....  | 45  |
| H. Alat Penelitian.....   | 46  |

|                                   |   |    |
|-----------------------------------|---|----|
| I.                                | Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data .....                      | 47 |
| J.                                | Jalannya Penelitian .....                                       | 52 |
| K.                                | Analisis Data Statistik .....                                   | 53 |
| L.                                | Keterbatasan Penelitian .....                                   | 54 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... |   | 55 |
| A.                                | HASIL .....   | 55 |
| 1.                                | Karakteristik Subjek .....                                      | 55 |
| 2.                                | Normalitas Data .....   | 56 |
| 3.                                | Hubungan Indeks Pergelangan Tangan dan Tekanan Darah .....      | 57 |
| 4.                                | Hubungan Rasio Lingkar Pinggang-Pinggul dan Tekanan Darah ..... | 60 |
| B.                                | Pembahasan .....  | 64 |
| 1.                                | Karakteristik Subjek .....                                      | 64 |
| 2.                                | Hubungan Indeks Pergelangan Tangan dan Tekanan Darah .....      | 65 |
| 3.                                | Hubungan Rasio Lingkar Pinggang-Pinggul dan Tekanan Darah ..... | 69 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....  |   | 76 |
| A.                                | Kesimpulan .....  | 76 |
| B.                                | SARAN .....   | 76 |
| DAFTAR PUSTAKA .....              |   | 78 |
| LAMPIRAN .....                    |   | 85 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah berdasar JNC 7 .....  | 29 |
| Tabel 2. Kategori Body Frame berdasar Indeks Pergelangan Tangan (Mootz & Vernon, 1999) .....   | 30 |
| Tabel 3. <i>Cutt-off points</i> RLPP menurut WHO (2008) .....  | 33 |
| Tabel 4. Karakteristik data mahasiswa UGM dan UTY di Daerah Istimewa Yogyakarta .....  | 55 |
| Tabel 5. Normalitas data mahasiswa UGM dan UTY di Daerah Istimewa Yogyakarta .....   | 56 |
| Tabel 6. Analisi korelasi (r) antara indeks pergelangan tangan dan tekanan darah mahasiswa UGM dan UTY di daerah Istimewa Yogyakarta .....     | 57 |
| Tabel 7. Analisis Regresi antara indeks pergelangan tangan dan tekanan darah mahasiswa UGM dan UTY di Daerah Istimewa Yogyakarta .....         | 57 |
| Tabel 8. Hubungan indeks pergelangan tangan dan tekanan darah mahasiswa UGM dan UTY di Daerah istimewa Yogyakarta .....                        | 59 |
| Tabel 9. Analisis korelasi (r) antara rasio lingk pinggang-pinggul dan tekanan darah mahasiswa UGM dan UTY di daerah Istimewa Yogyakarta ..... | 60 |
| Tabel 10. Analisis Regresi antara rasio lingk pinggang-pinggul dan tekanan darah mahasiswa UGM dan UTY di Daerah Istimewa Yogyakarta .....     | 61 |
| Tabel 11. Hubungan rasio lingk pinggang-pinggul dan tekanan darah mahasiswa UGM dan UTY di daerah Istimewa Yogyakarta .....                    | 63 |

## **DAFTAR GRAFIK**

|   |    |
|---|----|
| Grafik 1. Hubungan indeks pergelangan tangan dan tekanan darah mahasiswa laki-laki UGM dan UTY di Daerah Istimewa Yogyakarta .....        | 58 |
| Grafik 2. Hubungan indeks pergelangan tangan dan tekanan darah mahasiswa perempuan UGM dan UTY di Daerah Istimewa Yogyakarta .....        | 59 |
| Grafik 3. Hubungan rasio lingkaran pinggang-pinggul dan tekanan darah mahasiswa laki-laki UGM dan UTY di Daerah Istimewa Yogyakarta ..... | 61 |
| Grafik 4. Hubungan Rasio Lingkaran Pinggang-Pinggul dan Tekanan Darah Mahasiswa Perempuan UGM dan UTY di Daerah Istimewa Yogyakarta ..... | 62 |