



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
INTISARI .....	x
ABSTRACT .....	xi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Pertanyaan Penelitian .....	6
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Jaringan Adiposa .....	8
1. Jaringan adiposa dan adipogenesis .....	8
2. Distribusi jaringan adiposa putih .....	10
B. Obesitas Abdominal .....	12
1. Definisi dan pengukuran obesitas .....	12
2. Obesitas abdominal .....	14
3. Parameter obesitas abdominal .....	16
C. Resistensi Insulin .....	18
1. Fisiologi aksi insulin .....	18
2. Definisi resistensi insulin .....	21
3. Pengukuran resistensi insulin .....	24
D. Obesitas Abdominal dan Resistensi Insulin .....	26
1. Inflamasi jaringan adiposa dan resistensi insulin .....	26
2. Teori sirkulasi portal .....	29
E. Landasan Teori .....	33
F. Kerangka Teori .....	36
G. Kerangka Konsep .....	37
H. Hipotesis .....	37
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....	38
A. Rancangan Penelitian .....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	38
D. Estimasi Besar Sampel .....	40
E. Cara Penelitian .....	40
F. Identifikasi Variabel Penelitian .....	43
G. Definisi Operasional .....	43



H. Analisis Hasil .....	47
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	49
A. Karakteristik Subjek Penelitian .....	50
B. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Indeks HOMA-IR .....	52
C. Korelasi Ukuran Lingkar Pinggang dengan HOMA-IR .....	57
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	67
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN .....	74