

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GRAFIK .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II .....	8
TINJAUAN TEORI .....	8
A. Penyakit Kardiovaskular .....	8
1. Definisi Penyakit Kardiovaskular .....	8
2. Epidemiologi Penyakit Kardiovaskular .....	8
3. Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular .....	8
B. Tekanan Darah dan Hipertensi .....	10
1. Tekanan Darah .....	10
a. Definisi Tekanan Darah .....	10
b. Pengaturan Tekanan Darah .....	12
2. Hipertensi .....	21

a.	Definisi Hipertensi .....	21
b.	Klasifikasi Hipertensi .....	22
c.	Faktor Risiko Hipertensi .....	22
d.	Jenis Hipertensi .....	23
C.	Hubungan Obesitas dengan Tekanan Darah.....	25
D.	Hubungan Antara Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.....	29
E.	Hubungan Antara Lingkar Perut dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.....	30
F.	Hubungan Antara Lingkar Lengan Atas dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.....	31
G.	Kerangka Konsep.....	33
H.	Hipotesis.....	33
BAB III	.....	34
METODE PENELITIAN	.....	34
A.	Rancangan Penelitian.....	34
B.	Waktu dan Tempat.....	34
C.	Populasi dan Subjek Penelitian.....	34
D.	Estimasi Besar Sampel.....	35
E.	Bahan dan Cara Penelitian.....	36
F.	Variabel Penelitian.....	36
G.	Definisi Operasional.....	36
H.	Alat Penelitian.....	38
I.	Jalannya Penelitian.....	39
J.	Keterbatasan Penelitian.....	41
K.	Analisis Data Statistik.....	41
BAB IV	.....	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	44
A. Hasil	.....	44
1.	Karakteristik Subjek Penelitian.....	44

2.	Perbedaan Rerata Lingkar Pinggang, Lingkar Perut, Lingkar Lengan Atas, Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik Antara Kelompok Laki-laki dengan Perempuan.....	46
3.	Hubungan Antara Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.....	47
4.	Hubungan Antara Lingkar Perut dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.....	52
5.	Hubungan Antara Lingkar Lengan Atas dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastik.....	57
6.	Obesitas dan Hipertensi.....	62
B.	Pembahasan.....	64
A.	Perbedaan Rerata Lingkar Pinggang, Lingkar Perut, Lingkar Lengan Atas, Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik Antara Kelompok Laki-laki dengan Perempuan.....	64
B.	Hubungan Antara Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.....	67
C.	Hubungan Antara Lingkar Perut dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.....	70
D.	Hubungan Antara Lingkar Lengan Atas dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastik.....	72
E.	Prediktor Tekanan Darah.....	73
F.	Obesitas dan Hipertensi.....	74
BAB V	.....	79
KESIMPULAN DAN SARAN	.....	79
A.	Kesimpulan.....	79
B.	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	.....	81
LAMPIRAN	.....	87