

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I. LATAR BELAKANG	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Keaslian Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	11
A. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
1. Definisi Penyakit Tidak Menular.....	11
2. Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular.....	11
3. Aktivitas Fisik.....	16
4. Indikator Kecukupan Aktivitas Fisik	20
5. Faktor yang mempengaruhi Pola aktivitas fisik.....	22
6. Riskesdas 2007.....	30
B. Landasan Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis.....	38
BAB III. METODE PENELITIAN	39
A. Rancangan Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Variabel Penelitian.....	40
D. Definisi Operasional Varibel Penelitian.....	41
E. Instrumen Penelitian.....	43
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Data	45
G. Teknis Analisis Data.....	45
H. Kelemahan Penelitian.....	46
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian.....	48
1. Analisis Univariat.....	47
2. Analisis Bivariat.....	50
3. Analisis Multivariat	55
B. Pembahasan.....	58
1. Pola Aktivitas Fisik Masyarakat DIY	59
2. Pola Aktivitas Fisik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
3. Pola Aktivitas Fisik Berdasarkan Pendapatan ...	62

4. Pola Aktivitas Fisik Berdasarkan pekerjaan	65
5. Pola Aktivitas Fisik Berdasarkan Jenis kelamin, Pendapatan, dan Pekerjaan.....	68
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
Daftar Pustaka	72
LAMPIRAN	79