

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG .....	x
INTISARI .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	5
1.3 Manfaat Penelitian .....	5
1.4 Tujuan penelitian .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	
2.1 Sindroma Metabolik	
2.1.1 Definisi .....	8
2.1.2 Epidemiologi .....	10
2.1.3 Diagnosis .....	12
2.1.4 Patofisiologi.....	21
2.1.5 Manajemen.....	24
2.2 Obesitas	
2.2.1 Definisi .....	25
2.2.2 Patofisiologi .....	27
2.2.3 Obesitas sentral.....	29

2.2.4	Rasio lingkaran pinggang- panggul.....	31
2.2.5	Hubungan obesitas dengan resistensi insulin .....	33
2.3	<i>Renin Angiotensin System</i> (RAS) ....	37
2.4	<i>Angiotensin Receptor Blockers</i> (ARB)	39
2.5	Valsartan .....	41
2.5.1	Mekanisme aksi .....	42
2.5.2	Metabolisme dan ekskresi ....	45
2.5.3	Penggunaan klinis .....	46
2.5.4	Efek samping .....	47
2.5.5	Valsartan berbeda dari ARBs lain .....	48
2.5.6	Peran valsartan sebagai <i>partial PPAR-<math>\gamma</math> agonist</i> dalam obesitas .....	50
B.	Kerangka Teori .....	59
C.	Kerangka Konsep .....	60
D.	Hipotesis .....	61
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Jenis & Rancangan Penelitian .....	62
3.2	Waktu & Tempat Penelitian.....	62
3.3	Populasi & Subyek.....	62
3.4	Estimasi Besar <i>Sample</i> .....	64
3.5	Variabel.....	65
3.6	Definisi Operasional .....	65
3.7	Analisis Data .....	69
BAB IV. HASIL & PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian .....	70
4.2	Diskusi .....	77

BAB V. KESIMPULAN & SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	89
5.2 Saran	
5.2.1 Desain Penelitian.....	89
5.2.2 Penelitian ke depannya.....	89
DAFTAR PUSTAKA .....	90
LAMPIRAN .....	99