



PENGARUH KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP KEJADIAN STROKE

INTISARI

Ulfah Fitriyani¹,
Ismail Setyopranoto², Kusumo Dananjoyo³

¹Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, ²Lektor Kepala IVC Bagian Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada /KSM Saraf RSUP Dr. Sardjito, ³Bagian Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada /KSM Saraf RSUP Dr. Sardjito

Latar Belakang: Stroke merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang utama dan merupakan penyebab kematian nomor tiga setelah penyakit jantung dan kanker di beberapa negara. Selain faktor risiko stroke seperti hipertensi dan usia, beberapa literatur juga yang menyebutkan bahwa kontrasepsi hormonal juga mempengaruhi kejadian stroke. Perempuan yang menggunakan kontrasepsi oral mempunyai risiko lebih tinggi daripada yang tidak menggunakannya. Penggunaan kontrasepsi oral dapat menyebabkan hiperkoagulabilitas darah yang distimulasi oleh estrogen sehingga akan berakibat menjadi emboli. Penelitian yang telah dilakukan masih menuai kontroversial akan risiko stroke pada pengguna kontrasepsi oral.

Tujuan: Mengetahui pengaruh kontrasepsi hormonal terhadap kejadian stroke.

Metode penelitian: Penelitian menggunakan metode kasus kontrol dengan membandingkan kasus orang stroke dan kontrol orang yang tidak stroke. Subjek penelitian merupakan pasien RSUP Dr. Sardjito sebanyak 52 pasien (26 kasus dan 26 kontrol). Kelompok kasus dan kontrol akan diwawancarai mengenai penggunaan kontrasepsi hormonal serta dilihat pula rekam medisnya.

Hasil: Penggunaan kontrasepsi hormonal tidak secara signifikan meningkatkan risiko stroke iskemik dengan OR 0,164 (95% CI 0,049 - 0,545; P = 0,002). Hal ini dapat dikarenakan semua pengguna kontrasepsi pada penelitian ini adalah *past user*.

Kesimpulan: Tidak ada peningkatan risiko pada *past user* kontrasepsi hormonal terhadap kejadian stroke iskemik. Variabel lain yang meningkatkan risiko terjadinya stroke iskemik adalah usia dan riwayat penyakit jantung.

Kata Kunci: Kontrasepsi hormonal, Stroke.



THE EFFECT OF HORMONAL CONTRACEPTION ON THE INCIDENCE OF STROKE

ABSTRACT

Ulfah Fitriyani¹,
Ismail Setyopranoto², Kusumo Dananjoyo³

¹Faculty of Medicine Universitas Gadjah Mada, ²Chief Lector IVC Neurology Department Faculty of Medicine Universitas Gadjah Mada/ Neurology Department Dr. Sardjito Hospital, ³Neurology Department Faculty of Medicine Universitas Gadjah Mada/ Neurology Department Dr. Sardjito Hospital

Background: Stroke is a major public health problem and is the third cause of death after heart diseases and cancers in some countries. Stroke risk factors such as hypertension and age, some literature also mentions that hormonal contraceptives also affect the incidence of stroke. Women who use oral contraceptives have a higher risk than those not using it. The use of oral contraceptives can cause blood hypercoagulability stimulated by estrogen so will result into embolism. Research that has been done is still controversial reape the risk of stroke in users of oral contraceptives.

Objective: To investigate the effect of hormonal contraception on the incidence of stroke.

Method: This study used a case-control method by comparing the cases of stroke and non-stroke control people. The research subject is a patient Dr. Sarjito Hospital a total of 52 patients (26 cases and 26 controls). Case and control groups will be interviewed about the use of hormonal contraceptives and seen also medical records.

Results: The use of hormonal contraceptives did not significantly increase the risk of ischemic stroke with OR 0.164 (95% CI from 0.049 to 0.545; P = 0.002). This can be due to all the users of contraception in this study is past user.

Conclusion: There is no increased risk in users of hormonal contraceptives past the incidence of ischemic stroke. Other variables that increase the risk of ischemic stroke is the age and history of heart disease.

Keywords: Hormonal contraceptives, Stroke.