

## **Hubungan di antara merokok dengan tingkat kecemasan di kalangan mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Gadjah Mada 2014**

Muhammad Alif Hilmi\*, Carla Raymondalexas Marchira\*\*, Budi Pratiti\*\*.

\*Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum, Universitas Gadjah Mada.

\*\*Department Psikiatri, RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta ; Fakultas Kedokteran UGM, Yogyakarta.

### **ABSTRAK**

#### **Hubungan di antara merokok dengan tingkat kecemasan di kalangan mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Gadjah Mada 2014**

**Latar belakang:** Merokok adalah praktik yang sangat umum di kalangan masyarakat Indonesia, dan ini termasuk remaja dan dewasa muda.

Ada banyak penelitian yang menyatakan bahwa merokok memberikan berbagai efek samping terhadap tubuh, termasuk masalah jiwa seperti kecemasan. Penelitian saya adalah untuk menemukan hubungan antara merokok dan kecemasan di kalangan mahasiswa Fakultas Teknik UGM. Subyek penelitian ini diambil di kalangan mahasiswa Fakultas Teknik karena Fakultas Teknik terdiri dari lebih banyak mahasiswa laki-laki berbanding mahasiswa perempuan. Menurut berbagai penelitian, mayoritas dari perokok itu terdiri dari laki-laki. Oleh itu lebih mudah untuk menemukan perokok di Fakultas Teknik karena jumlah yang lebih tinggi dari siswa laki-laki.

**Obyektif:** Untuk mencari hubungan di antara merokok dengan tingkat kecemasan di kalangan mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Gadjah Mada 2014.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi cross-sectional dengan analisis deskriptif. Subyek penelitian ini adalah siswa fakultas teknik, di mana mereka diberi satu set kuesioner yang terdiri dari kuesioner Karl Fagerstrom Nicotine Tolerance dan kuesioner Taylor's Manifest Anxiety Scale (TMAS).

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan bahwa korelasi antara merokok dan kecemasan di antara fakultas mahasiswa teknik itu tidak signifikan, ditunjukkan dengan nilai- $p = 0,59$  di mana  $p > 0,05$ , odds ratio, OR=0,636 dan confidence interval, CI 0,0105-12.647.

**Konklusi:** Penelitian ini tidak dapat menunjukkan hubungan antara merokok dan kecemasan di antara fakultas mahasiswa teknik itu. Ada banyak faktor yang harus dipertimbangkan ketika menilai gejala kecemasan masyarakat.

**Kata kunci:** Merokok, Tingkat kecemasan, Mahasiswa Fakultas Teknik UGM.

## **THE CORRELATION BETWEEN CIGARETTE SMOKING AND ANXIETY AMONG STUDENTS OF FACULTY OF ENGINEERING UNIVERSITAS GADJAH MADA 2014**

Muhammad Alif Hilmi\*, Carla Raymondalexas Marchira\*\*, Budi Pratiti\*\*.

\*Student of Faculty of Medicine, Universitas Gadjah Mada.

\*\*Department of Psychiatry, RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta ;  
Fakultas Kedokteran UGM, Yogyakarta.

### **ABSTRACT**

#### **The Correlation between Gender and Depression among Medical Students UGM**

**Background:** Cigarette smoking is a very common practice among the Indonesian society, and this includes adolescents and young adults. There has been many researches stating that smoking gives a wide variety of adverse effects to the body, including psychiatric problems such as anxiety.

My research is to find the correlation between cigarette smoking and anxiety among students of Faculty of Engineering UGM. The subjects of this research are picked among the students of Faculty of Engineering is because Engineering Faculty basically composed of higher numbers of male students compared to female students. According to many researches, smokers are mostly of the male gender. So it is much easier to find smokers in Engineering Faculty because of the higher number of male students.

**Objective:** To find the correlation between cigarette smoking and anxiety among students of Faculty of Engineering, Universitas Gadjah Mada 2014.

**Method:** This research employs a cross-sectional study design with descriptive analysis. The subject of the research is engineering faculty students, in which they are given a set of questionnaires. The questionnaires used are Karl Fagerstrom Nicotine Tolerance Questionnaire and Taylor's Manifest Anxiety Scale (TMAS) Questionnaire.

**Result:** Based on the result of the study, it is found that the correlation between cigarette smoking and anxiety among the faculty of engineering's students are not significant, indicated by the p-value = 0,59 which is  $>0,05$ , odds ratio,  $OR=0,636$  and confidence interval,  $CI\ 0,0105-12.647$ .

**Conclusion:** This study is unable to demonstrate the correlation between cigarette smoking and anxiety among the faculty of engineering's students. There are many factors that should be

taken into consideration when assessing people's anxiety symptoms.

**Keywords:** Cigarette smoking, anxiety, Engineering Faculty students of UGM

