



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	15
A. Latar belakang	15
B. Rumusan Masalah	17
C. Tujuan Penelitian	17
D. Manfaat Penelitian	18
E. Keaslian Penelitian.....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
A. Telaah Pustaka	21
1. Tidur	21
a. Fungsi Tidur	23
b. Fisiologi Tidur.....	23
c. Tahapan Siklus Tidur	26
d. Kualitas Tidur	28
e. Faktor Mempengaruhi Tidur	30



2. Obesitas	32
a. Faktor Mempengaruhi Obesitas	34
b. Cara Mengukur Obesitas	34
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konseptual	42
D. Hipotesis	42
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi dan Subjek Penelitian	44
D. Variable Penelitian	46
E. Definisi Operasional	46
F. Instrument / Alat Penelitian	48
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	48
H. Jalannya Penelitian	50
I. Managemen Analisa Data	51
J. Etika Penelitian	51
K. Keterbatasan dan Kesulitan Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
1. Profil Tempat Penelitian	53
2. Karakteristik Responden	53
3. Hubungan Kualitas Tidur dengan Karakteristik Responden	54
B. Pembahasan	56
C. Kelemahan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59



B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	65



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kebutuhan Tidur Manusia	22
Tabel 2. Klasifikasi IMT menurut WHO	36
Tabel 3. Status Gizi	37
Tabel 4. Distribusi Data Responden.....	53
Tabel 5. Data Karakteristik Responden.....	54
Tabel 6. Hubungan Karakteristik Terhadap Kualitas Tidur	55
Tabel 7. Nilai OR	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus Tidur	28
------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Kuesioner Tidur Anak

Lampiran 4. Data Hasil Uji Statistik

Lampiran 5. *Ethical Clearance*

Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian