

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b>	iii
<b>KATA PENGANTAR</b>	iv
<b>DAFTAR ISI</b>	vi
<b>DAFTAR TABEL</b>	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	x
<b>INTISARI</b>	xi
<b>ABSTRACT</b>	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Biji Nangka	8
2. <i>Cookies</i>	11
3. Indeks Glikemik	13
4. Beban Glikemik	16
5. Diabetes Mellitus	16
6. Diabetes Mellitus Tipe 2	18
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konseptual	21
D. Hipotesis Penelitian	21
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Responden Penelitian	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	23

E. Definisi Operasional .....	23
F. Instrumen Penelitian .....	25
G. Metode Analisis .....	25
H. Etika Penelitian .....	30
I. Jalannya Penelitian .....	30
J. Analisa Statistik .....	31
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil .....	32
1. Karakteristik Responden .....	32
2. Bahan Makanan Uji .....	32
3. Pengujian Respon Glukosa Darah .....	34
4. Indeks Glikemik .....	36
5. Beban Glikemik .....	37
B. Pembahasan .....	37
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>