

INTISARI

Pencabutan gigi yang ideal adalah pencabutan sebuah gigi utuh atau akar gigi tanpa menimbulkan rasa sakit dengan trauma minimal terhadap jaringan pendukung gigi, sehingga bekas pencabutan dapat sembuh dengan sempurna dan tidak menimbulkan masalah prostetik pasca operasi. Kecemasan *dental* adalah fenomena multidimensional yang kompleks, dimana fenomena ini dipengaruhi oleh karakteristik seseorang, perasaan takut sakit, dan pengalaman yang menimbulkan trauma pasca perawatan gigi. Terapi musik adalah penggunaan musik dalam pemenuhan tujuan terapeutik seperti restorasi, pemeliharaan, serta peningkatan kesehatan mental dan fisik. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh terapi musik instrumental pop terhadap kecemasan pasien selama prosedur cabut gigi permanen pertama kali.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental klinik. Subjek penelitian berjumlah 30 orang merupakan pasien berusia 17-45 tahun di klinik bedah mulut RSGM Prof. Soedomo. Penilaian tingkat kecemasan pasien pencabutan gigi diukur menggunakan *Visual Analogue Scale* (VAS.) Penilaian dilakukan sebanyak 3 kali, yaitu sebelum pencabutan, sesaat sebelum pencabutan dan setelah pencabutan. Data hasil penelitian dianalisis menggunakan Uji Non parametrik Mann-Whitney untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan pasien kontrol dan perlakuan.

Data hasil uji Mann-Whitney menunjukkan adanya perbedaan bermakna skor kecemasan antara kelompok kontrol dan perlakuan sesaat sebelum pencabutan ($p < 0,05$), sedangkan pada waktu sebelum pencabutan dan setelah pencabutan tidak terdapat perbedaan yang bermakna ($p > 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi musik instrumental pop berpengaruh menurunkan kecemasan pasien selama prosedur cabut gigi permanen pertama kali.

Kata kunci : pencabutan gigi, kecemasan *dental*, terapi musik

ABSTRACT

Exodontia can be define as painless removal of a tooth or tooth root from its socket with minimal injury to the bone and surrounding structure so that postoperative healing is uneventful. Dental anxiety is a multidimensional complex phenomenon, where this phenomenon is influenced by the personality characteristics, a feeling of fear of pain, past traumatic dental experience. Music therapy is the use of music in compliance with therapeutic purposes such as restoration, maintenance, and improvement of mental and physical health . The purpose of this study was to observe the effect of instrumental pop music therapy on patient anxiety during the procedure first permanent tooth extraction .

This study is an experimental research clinic. The research subjects were 30 patients aged 17-45 years is in the oral surgery clinic of the Hospital Prof. Soedomo .Visual Analogue Scale (VAS) used to assessment the level of anxiety. The assessment was conducted 3 times , ie before extraction, shortly before and after extraction. Result were analyzed using Non –parametric Mann – Whitney test to determine differences the level of anxiety between control and treatment groups.

Results of Mann-Whitney test showed a significant difference in anxiety scores between the control and treatment groups shortly before the extraction ($p < 0.05$), whereas in the time before and after extraction no significant difference ($p > 0.05$). The conclusion of this study is instrumental pop music therapy effect of reducing patient anxiety during first permanent tooth extraction procedure.

Keyword: tooth extraction, dental anxiety, music therapy