

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
1. asupan gizi	8
1.1 Energi	9
1.2 Protein	9
1.3 Lemak	10
2. Hipertensi	10
2.1 Definisi Hipertensi	12

2.2 Faktor Risiko Hipertensi	14
2.3 Epidemiologi Hipertensi	16
3. Remaja	16
3.1 Definisi Remaja	16
3.2 Karakteristik Gizi Pada Usia Remaja	16
4. Status Gizi	18
4.1 Definisi Status Gizi	18
4.2 Klasifikasi Status Gizi	19
4.3 Obesitas	19
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis	23
BAB 3 Metode Penelitian	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
E. Instrumen Penelitian	31
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	32
G. Pengolahan dan Analisis Data	32
H. Uji Validitas dan Reabilitas	33

I. Etika Penelitian	34
J. Jalannya Penelitian	34
K. Keterbatasan Penelitian	35
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
B. Hasil Penelitian	37
C. Pembahasan.....	42
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Remaja.....	8
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa.....	12
Tabel 3. Klasifikasi Hipertensi pada Anak dan Remaja.....	13
Tabel 4. Klasifikasi IMT untuk dewasa Asia Pasifik.....	19
Tabel 5. Klasifikasi Obesitas Pada Remaja.....	20
Tabel 6. Karakteristik Subjek Penelitian	37
Tabel 7. status Gizi Remaja Terhadap Hipertensi.....	39
Tabel 8. Asupan Energi Remaja Terhadap Hipertensi	39
Tabel 9. Asupan Protein Remaja Terhadap Hipertensi.....	40
Tabel 10. Asupan Lemak Remaja Terhadap Hipertensi.....	41

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar1.KerangkaTeoretis</u>	22
<u>Gambar 2. Kerangka Konsep</u>	23
<u>Gambar 3. Rancangan Penelitian</u>	24

DAFTAR LAMPIRAN

[Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek](#)

[Lampiran 2. *Informed Consent*](#)

[Lampiran 3. Kuesioner Data Identitas Responden](#)

[Lampiran 4. Kuisisioner Food Frequency Quesionnaire Konsumsi Fast Food](#)

[Lampiran 5. *Lampiran* Hasil Uji Statistik](#)

[Lampiran 6. *Ethical Clearance*](#)

[Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian](#)