

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stres.....	11
1. Definisi Stres .....	11
2. Macam-macam Stres.....	11
3. Tanda dan Gejala.....	12

4. Tahapan Stres.....	12
5. Model Adaptasi Stres.....	13
6. Tingkatan Stres.....	15
7. Faktor-faktor yang Menyebabkan Stres.....	15
8. Pengukuran Tingkat Stres.....	18
<b>B. Konsep Penyakit Jantung Koroner .....</b>	<b>19</b>
1. Manifestasi Klinis .....	19
2. Etiologi.....	21
3. Patofisiologi.....	28
4. Komplikasi .....	29
5. Pengelolaan Penyakit Jantung Koroner .....	30
<b>C. Konsep Hipertensi.....</b>	<b>32</b>
1. Manifestasi Klinis .....	33
2. Etiologi.....	34
3. Faktor resiko .....	35
4. Patofisiologi .....	35
5. Komplikasi .....	36
6. Pengelolaan Penyakit Hipertensi.....	36
<b>D. Kerangka Teori Penelitian .....</b>	<b>41</b>
<b>E. Kerangka Penelitian .....</b>	<b>42</b>
<b>F. Hipotesis .....</b>	<b>42</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
<b>A. Rancangan Penelitian atau Desain Penelitian .....</b>	<b>43</b>
<b>B. Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>43</b>

C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	43
1. Populasi .....	43
2. Sampel .....	44
D. Variabel Penelitian .....	44
E. Definisi Operasional.....	45
F. Instrumen Penelitian .....	46
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	47
H. Jalannya Penelitian .....	48
I. Analisis Data .....	49
J. Etika Penelitian.....	50
K. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian.....	51
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	53
2. Karakteristik Responden .....	53
3. Gambaran Tingkat Stres Pada Pasien Jantung Koroner dan Pasien Hipertensi .....	58
4. Perbedaan Tingkat Stres Dilihat Dari Karakteristik Responden.....	60
B. Pembahasan.....	63
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	68

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Teori Penelitian .....	41
Gambar 2. Bagan Kerangka Penelitian .....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi tekanan darah orang dewasa berusia di atas 18 tahun .....	33
Tabel 2. Kisi-kisi instrumen <i>DASS 42</i> .....	47
Tabel 3. Karakteristik responden Jantung Koroner dan Hipertensi di Klinik Dokter Keluarga Korpagama UGM .....	54
Tabel 4. Karakteristik responden Jantung Koroner dan Hipertensi di Klinik Dokter Keluarga Korpagama UGM Berdasarkan Jumlah Anak.....	56
Tabel 5. Karakteristik responden Jantung Koroner dan Hipertensi di Klinik Dokter Keluarga Korpagama UGM Berdasarkan Jumlah Keluarga Tinggal Serumah .....	56
Tabel 6. Karakteristik responden Jantung Koroner dan Hipertensi di Klinik Dokter Keluarga Korpagama UGM Berdasarkan Lama Sakit.....	57
Tabel 7. Karakteristik responden Jantung Koroner dan Hipertensi di Klinik Dokter Keluarga Korpagama UGM Berdasarkan Lama Berobat .....	57
Tabel 8. Karakteristik responden Jantung Koroner dan Hipertensi di Klinik Dokter Keluarga Korpagama UGM Berdasarkan Riwayat Keluarga ..	57
Tabel 9. Karakteristik responden Jantung Koroner dan Hipertensi di Klinik Dokter Keluarga Korpagama UGM Berdasarkan Sulit Tidur.....	58
Tabel 10. Karakteristik responden Jantung Koroner dan Hipertensi di Klinik Dokter Keluarga Korpagama UGM Berdasarkan Pelaksanaan Ibadah Rutin.....	58
Tabel 11. Gambaran Tingkat Stres pada Pasien Jantung Koroner dan Pasien Hipertensi di Klinik Dokter Keluarga Korpagama Periode Oktober- November 2014.....	59
Tabel 12. Perbedaan Tingkat Stres pada Pasien Jantung Koroner dan Pasien Hipertensi di Klinik Dokter Keluarga Korpagama UGM .....	60
Tabel 13. Perbedaan tingkat stres dilihat dari karakteristik responden di Klinik Dokter Keluarga Korpagama UGM .....	61

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3. Identitas Diri Responden PJK
- Lampiran 4. Identitas Diri Responden hipertensi
- Lampiran 5. Petunjuk Pengisian Kuesioner *DASS 42*
- Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan/Pra-Penelitian
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. *Ethical Clearance*