

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP KUALITAS TIDUR
ANAK USIA 3-15 TAHUN PENDERITA LEUKEMIA LIMFOBLASTIK
AKUT DI INSTALASI KESEHATAN ANAK RSUP DR. SARDJITO
YOGYAKARTA: STUDI PENDAHULUAN**

Masmur Kristi Pamuji¹, Sumarni DW², Eddy Supriyadi³

INTISARI

Latar Belakang: Salah satu jenis kanker yang paling sering menyerang anak-anak adalah leukemia limfoblastik akut (LLA). Salah satu gejalanya adalah gangguan tidur. Kondisi anak yang dirawat inap juga berpengaruh terhadap kualitas tidur anak. Padahal tidur yang berkualitas sangat penting dan dibutuhkan bagi pemulihan kondisi anak. Salah satu cara untuk menangani gangguan tidur adalah dengan terapi tertawa dengan media video lucu.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh terapi tertawa terhadap kualitas tidur anak penderita leukemia limfoblastik akut.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode pra-eksperimental dan rancangan *one group pre-test post-test design*. Penelitian ini dilaksanakan di RSUP Dr. Sardjito pada bulan Mei-Oktober 2014 dengan melibatkan 11 anak penderita LLA. Kualitas tidur diukur dengan menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Analisis uji t berpasangan digunakan untuk menganalisis perbedaan kualitas tidur sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan adanya peningkatan skor setelah terapi yang mengindikasikan bahwa kualitas tidur anak cenderung mengalami penurunan. Rerata skor *pretest* sebesar $5,82 \pm 2,272$ dan skor *posttest* sebesar $7,27 \pm 2,533$.

Kesimpulan: Terapi tertawa dengan media video lucu tidak berpengaruh dalam meningkatkan kualitas tidur anak LLA.

Kata Kunci: terapi tertawa, kualitas tidur anak LLA, Leukemia Limfoblastik Akut

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada

²Bagian Ilmu Kesehatan Jiwa, RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

³Bagian Ilmu Kesehatan Anak, RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

**INFLUENCE OF LAUGHTER THERAPY TO SLEEP QUALITY IN 3-15
AGE CHILDREN WITH ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA IN
CHILD MEDICAL INSTALLATION DR. SARDJITO HOSPITAL
YOGYAKARTA: PRELIMINARY STUDY**

Masmur Kristi Pamuji¹, Sumarni DW², Eddy Supriyadi³

ABSTRACT

Background: The most common type of pediatric cancer is acute lymphoblastic leukemia (ALL). The one of the symptoms is sleep disorder. Hospitalization is also influenced to child's sleep quality. A good sleep quality is important and a need for the child rehabilitation. One of the way to improve the sleep quality is by giving them laughter therapy with funny video.

Objective: The study is aimed to identify influence of laughter therapy to sleep quality in children with acute lymphoblastic leukemia in Child Medical Installation Dr. Sardjito Hospital Yogyakarta.

Method: This was a quantitative study with pre-experimental one group pre-test post-test design. The study had been done at Dr. Sardjito Hospital in May-October 2014. The total study sample consisted of 11 subjects. The study used Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) to measure sleep quality. The analyzing data used paired-t test.

Result: There are increasing score after the therapy that indicate the child's sleep quality is not good. The mean pretest score is $5,82 \pm 2,272$ and the mean posttest score is $7,27 \pm 2,533$.

Conclusion: Laughter therapy with funny video could not improve the sleep quality in child with ALL.

Key Word: laughter therapy, sleep quality in child with ALL, Acute Lymphoblastic Leukemia

¹Undergraduate Nursing Student of Faculty of Medicine, Gadjah Mada University

²Department of Psychiatry, Dr. Sardjito Hospital, Yogyakarta

³Department of Pediatrics, Dr. Sardjito Hospital, Yogyakarta