

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	
1. Buah nangka	11
2. <i>Cookies</i>	13
3. Sifat kimia	16
4. Diabetes mellitus	22
5. Diabetes mellitus tipe 2	23
6. Diet diabetes mellitus tipe 2	26
7. Uji Kesukaan	27
B. KERANGKA TEORI	28
C. KERANGKA KONSEP	28
D. HIPOTESIS	28

III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Variabel Penelitian	31
D. Definisi Operasional	32
E. Alat dan Bahan	33
F. Metode Analisis	35
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	45
H. Jalannya Penelitian	45
I. Manajemen dan Analisis Data	46
J. Etika Penelitian	47

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	48
B. Pembahasan	52

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	68
B. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA	69
----------------------	----

LAMPIRAN	74
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Komposisi biji nangka basah dan tepung biji nangka.....	12
Tabel 2.	Kategori pati resisten	20
Tabel 3.	Kriteria diabetes mellitus dan hiperglikemia intermediet	23
Tabel 4.	Faktor – faktor risiko diabetes mellitus tipe 2	24
Tabel 5.	Formulasi <i>cookies</i> kontrol dan perlakuan	31
Tabel 6.	Kandungan gizi tepung terigu ‘Segitiga Biru’	32
Tabel 7.	Data nilai gizi tepung biji nangka	32
Tabel 8.	Formulasi <i>cookies</i> kontrol dan perlakuan.....	35
Tabel 9.	Data hasil analisis proksimat	50
Tabel 10.	Data hasil analisis serat pangan	50
Tabel 11.	Kandungan gula total dan energi <i>cookies</i>	51
Tabel 12.	Hasil uji kesukaan	51
Tabel 13.	Syarat mutu <i>cookies</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Biji nangka	12
Gambar 2.	Kerangka teori penelitian	28
Gambar 3.	Kerangka konsep penelitian	28
Gambar 4.	Diagram alir pembuatan <i>cookies</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Dokumentasi kegiatan penelitian	74
Lampiran 2.	Hasil analisis statistika	75
Lampiran 3.	Hasil uji kesukaan	90
Lampiran 4.	Data <i>scalling</i> uji kesukaan	93
Lampiran 5.	Lembar penilaian uji kesukaan <i>cookies</i>	96
Lampiran 6.	<i>Ethical Clearance</i>	97

