

INTISARI

Hubungan Antara Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan dengan Berat Bayi Lahir pada Ibu yang Tidak Gemuk

Kamilah, dr. Risanto Siswosudarmo, Sp.OG(K)., dr. Retno Sutomo, Sp.A(K), Ph.D

Latar Belakang : Berat Lahir adalah indikator yang penting dan reliable bagi kelangsungan hidup neonatus dan bayi, baik ditinjau dari segi pertumbuhan fisik dan perkembangan status mental. Namun masih ditemukan angka kelahiran dengan berat badan bayi lahir rendah yang cukup tinggi. Berat badan ibu hamil dan kenaikan berat badan ibu selama kehamilan mampu memprediksi berat bayi lahir secara signifikan. Oleh karena itu, Hubungan antara Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil dengan Berat Bayi Lahir merupakan suatu studi yang sangat penting untuk diteliti.

Tujuan : Mengetahui korelasi antara *pregnancy weight gain* dengan berat bayi lahir pada ibu yang tidak gemuk serta mengetahui batas kenaikan berat badan ibu hamil pada ibu yang tidak gemuk dan korelasinya terhadap berat bayi lahir.

Metode : Desain Penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *kohort retrospektif*. Data penelitian ini diperoleh dari rekam medik ibu hamil yang melakukan persalinan di Rumah Sakit Bersalin Sadewa, Yogyakarta. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2014 - Oktober 2014. Dilakukan pencacatan terhadap berat badan dan tinggi badan ibu sebelum kehamilan, berat badan ibu pada akhir kehamilan, berat badan bayi yang dilahirkan, dan usia ibu hamil.

Hasil : Subjek yang dianalisis berjumlah 666. Melalui uji korelasi Pearson, didapatkan nilai korelasi positif yang signifikan antara kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat bayi lahir (nilai $r = 0,24$; $p < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat korelasi positif yang signifikan antara kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat bayi lahir.

Kata Kunci : kenaikan berat badan ibu hamil, berat bayi lahir.

ABSTRACT

Correlation between Pregnancy Weight Gain and Infant Birth Weight in Non Fat Mother

Kamilah, dr. Risanto Siswosudarmo, Sp.OG(K)., dr. Retno Sutomo, Sp.A(K), Ph.D

Background : Birth weight is an important and reliable indicator for the survival of neonatus and infants, both in terms of physical growth and development of mental status. But still found the birth rate with low birth weight is high enough. Maternal weight and pregnancy weight gain is capable of predicting the birth weight significantly. Therefore, the relationship between pregnancy weight gain with birth weight important to investigate.

Purpose : Determine the correlation between pregnancy weight gain and infant birth weight in non the fat mother and determine the limits of maternal weight gain in non fat mother and the correlation to infant birth weight.

Method : The study design was observational analytic approach cohort retrospective. The research data was obtained from the medical records of pregnant women at Sadewa Maternity Hospital, Yogyakarta. This study was conducted in April 2014 - October 2014. Were recorded maternal height and weight before pregnancy, maternal weight before delivery, infant birth weight, and maternal age.

Result : The total subject is 666. Through Pearson correlation analysis, we get positive significant correlation between pregnancy weight gain and infant birth weight($r = 0,24$; $p < 0,05$).

Conclusion : There is a positive significant correlation between pregnancy weight gain and infant birth weight.

Keywords : pregnancy weight gain, birth weight.