

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Kehamilan	11
2. Konsep Tidur.....	21
3. Depresi	32
B. Landasan Teori.....	40
C. Kerangka Teori.....	41
D. Kerangka Penelitian	42
E. Pertanyaan Penelitian	42
F. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Rancangan dan Desain Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43

C. Populasi dan Sampel Penelitian	43
D. Variabel Penelitian	45
E. Definisi Operasional.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
H. Jalannya Penelitian.....	51
I. Analisis Data	53
J. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian	57
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
2. Karakteristik Responden	58
3. Tingkat Depresi pada Ibu Hamil di Puskesmas Mlati I Sleman ...	60
4. Kualitas Tidur pada Ibu Hamil di Puskesmas Mlati I Sleman	62
5. Hubungan antara Tingkat Depresi dengan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil di Puskesmas Mlati I Sleman.....	64
B. Pembahasan.....	65
1. Karakteristik Responden	65
2. Tingkat Depresi pada Ibu Hamil di Puskesmas Mlati I Sleman ...	77
3. Kualitas Tidur pada Ibu Hamil di Puskesmas Mlati I Sleman	78
4. Hubungan antara Tingkat Depresi dengan Kualitas Tidur di Puskesmas Mlati I Sleman	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	82

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tahap-Tahap Siklus Tidur Orang Dewasa	24
Gambar 2. Kerangka Teori.....	41
Gambar 3. Kerangka Penelitian	42
Gambar 4. Peta Lokasi Penelitian	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	46
Tabel 2. Kisi-Kisi Instrumen <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI)	48
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden Ibu Hamil di Puskesmas Mlati I Sleman.....	59
Tabel 4. Gambaran Tingkat Depresi berdasarkan Trimester Kehamilan.....	60
Tabel 5. Analisis Tingkat Depresi berdasarkan Karakteristik Responden.....	62
Tabel 6. Gambaran Kualitas Tidur berdasarkan Trimester Kehamilan	62
Tabel 7. Analisis Kualitas Tidur berdasarkan Karakteristik Responden	63
Tabel 8. Hubungan antara Tingkat Depresi dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek

Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Surat Persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 5 Kuesioner Penelitian

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian