



**THE RELATIONSHIP BETWEEN RETIREMENT ANXIETY AND SUBJECTIVE  
WELL-BEING AMONG CIVIL SERVANTS**

Nisita Daniswari and Muhana Sofiati Utami

*Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada*

**ABSTRACT**

This study aimed to examine the relationship between retirement anxiety and subjective well-being. It was hypothesized that retirement anxiety and subjective well-being are negatively correlated. Participants were 112 teachers with civil servant status (58,04% male, and 41,96% female). The measuring instruments in this research were Retirement Anxiety Scale and Subjective Well-Being Scale. Pearson's Product Moment showed that as expected there was a negative significant correlation between the two variables, thus the hypothesis was accepted ( $r_{xy} = -0,501$ ;  $p < 0,01$ ).

**Keywords:** subjective well-being, retirement anxiety

## HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA PEGAWAI NEGERI SIPIL

Nisita Daniswari dan Muhana Sofiati Utami

Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

### INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan menghadapi pensiun dengan *subjective well-being* pada pegawai negeri sipil. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kecemasan menghadapi pensiun dengan *subjective well-being*. Subjek dalam penelitian ini merupakan 112 orang guru yang bertatus sebagai pegawai negeri sipil (58,04% laki-laki dan 41,96% perempuan). Alat ukur yang digunakan adalah Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun dan Skala *Subjective Well-Being*. Analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif signifikan antara kedua variabel ( $r_{xy} = -0,501$ ;  $p < 0,01$ ). Dengan demikian hipotesis dalam penelitian ini diterima.

**Kata kunci:** *subjective well-being*, kecemasan menghadapi pensiun