

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Obesitas.....	10
2. Jaringan Adiposa	16
3. Adiposit	17
4. Jaringan Adiposa sebagai Organ Endokrin	18
5. Leptin	19
6. Puasa Ramadhan	27
7. Pola Tidur Mempengaruhi Perubahan Kadar Leptin	30
8. Aktivitas Fisik Mempengaruhi Perubahan Kadar Leptin.....	31

9. Perubahan Jam Makan Mempengaruhi Perubahan Kadar Leptin	31
10. Asupan Makanan	32
11. Perubahan Asupan Makanan Pada Saat Puasa Ramadhan Dengan Perubahan Leptin.....	35
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konseptual	38
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu	39
C. Populasi Penelitian.....	40
1. Kriteria Inklusi.....	40
2. Kriteria Eksklusi.....	40
D. Subjek Penelitian.....	40
E. Metode Pemilihan Subjek.....	41
F. Variabel Penelitian	41
G. Instrumen Penelitian.....	42
H. Definisi Operasional	42
I. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	43
J. Langkah-Langkah Pelaksanaan Penelitian.....	43
K. Manajemen dan Analisis Data	44
L. Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil	47
1. Karakteristik Subjek Penelitian	47
2. Asupan Makanan Subjek Penelitian	48
3. Indeks Massa Tubuh (IMT) Subjek Penelitian	51

4.	Kadar Leptin Subjek Penelitian	52
5.	Hubungan Perubahan Asupan Makanan dengan Perubahan IMT, Perubahan IMT dan Perubahan Leptin, Perubahan Asupan Makanan dan Perubahan Leptin selama Ramadhan	54
B.	Pembahasan	55
1.	Asupan Makanan Subjek Penelitian	55
2.	Indeks Massa Tubuh (IMT) Subjek Penelitian	58
3.	Kadar Leptin Subjek Penelitian	59
4.	Hubungan Perubahan Asupan Makanan Selama Ramadhan dengan Perubahan IMT	61
5.	Hubungan Perubahan IMT Selama Ramadhan dengan Perubahan Kadar Leptin.....	62
6.	Hubungan Perubahan Asupan Makanan Selama Ramadhan dengan Perubahan Kadar Leptin	63
C.	Keterbatasan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		67
A.	Kesimpulan	67
B.	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....		68
LAMPIRAN		74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	37
Gambar 2. Kerangka Konseptual.....	38
Gambar 3. Rancangan Penelitian	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Klasifikasi IMT untuk Orang Asia.....	16
Tabel 2. Tabel Resiko Kesehatan yang Diakibatkan oleh Obesitas.....	16
Tabel 3. Tabel Adipokin yang Berfungsi sebagai Endokrin.....	19
Tabel 4. Karakteristik Subjek Penelitian	48
Tabel 5. Perbandingan Rerata Asupan Makanan, IMT, dan Leptin satu minggu sebelum Ramadhan dan minggu keempat Ramadhan.....	51
Tabel 6. Analisis Korelasi Perubahan Asupan Makanan, IMT, Leptin Selama Ramadhan.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. <i>ETHICAL CLEARENCE</i>	74
LAMPIRAN 2. LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN	75
LAMPIRAN 3. SURAT PERSETUJUAN CALON RESPONDEN	78
LAMPIRAN 4. KUESIONER PENELITIAN	79
LAMPIRAN 5. KUESIONER ASUPAN MAKANAN.....	81
LAMPIRAN 6. LAMPIRAN ANALISIS DATA	92
LAMPIRAN 7. LAMPIRAN GRAFIK ASUPAN MAKANAN, IMT, DAN KADAR LEPTIN.....	104