

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PEGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRACT	xi
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Diabetes Melitus.....	8
2. Umbi-umbian.....	18
3. Polisakarida Larut Air (PLA)	22
4. Pengaturan Nafsu Makan (<i>Appetite</i>).....	25
5. Mekanisme Polisakarida Larut Air (PLA)dalamPengaturan Nafsu Makan	31

B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Subjek Penelitian	39
D. Variable Penelitian	41
E. Definisi Operasional	41
F. Instrument Penelitian.....	43
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	43
H. Metode Analisa Data	44
I. Etika Penelitian	45
J. Jalannya Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. HASIL	49
1. Karakteristik Subjek.....	49
2. Hasil Uji <i>t-test</i> Variabel Terikat	49
3. Hasil Uji Korelasi	52
B. PEMBAHASAN	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	69

Lampiran 1. Hasil analisis perubahan rasa lapar	69
Lampiran 2. Hasil analisis perubahan rasa puas	69
Lampiran 3. Hasil analisis perubahan rasa kenyang	70
Lampiran 4. Hasil analisis perubahan keinginan untuk makan	71
Lampiran 5. Hasil analisis perubahan asupan energi ...	71
Lampiran 6. Hasil analisis perubahan asupan protein ..	72
Lampiran 7. Hasil analisis perubahan asupan lemak ...	73
Lampiran 8. Hasil analisis perubahan asupan karbohidrat	73
Lampiran 9. Hasil analisis perubahan asupan serat	74
Lampiran 10. Dokumentasi penelitian	75
Lampiran 11. Lembar penjelasan calon subjek	76
Lampiran 12. Surat persetujuan calon responden	78
Lampiran 13. Formulir data umum subjek	79
Lampiran 14. <i>Visual analog scale</i> (VAS)	80
Lampiran 15. Kuesioner frekuensi makanan semi kuantitatif	81
Lampiran 16. <i>Ethical clearance</i>	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik klinik DM tipe 1 dan DM tipe 2	10
Tabel 2. Faktor risiko DM tipe 2	11
Tabel 3. Kriteria penegakan diagnosis DM.....	12
Tabel 4. Faktor penyebab resistensi insulin	14
Tabel 5. Kandungan gizi dalam 100 g gembili.....	20
Tabel 6. Komposisi zat gizi tepung garut	21
Tabel 7. Klasifikasi serat berdasarkan karakteristiknya	24
Tabel 8. Karakteristik umum subjek penelitian	49
Tabel 9. Rata-rata asupan zat gizi dari makanan selingan per hari.....	50
Tabel 10. Perubahan nafsu makan dan asupan makan setelah intervensi dengan makanan selingan berbahan dasar umbi-umbian.....	51
Tabel 11. Uji korelasi antara perubahan asupan energi dengan perubahan nafsu makan	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patogenesis Diabetes Mellitus tipe 2.....	13
Gambar 2. <i>Satiation</i> dan <i>satiety</i>	26
Gambar 3. Nafsu makan sebagai hubungan antara perilaku, fisiologi peripheral dan metabolisme, dan aktivitas otak	28
Gambar 4. Jalur sentral yang melibatkan peptida gastrointestinal dalam mempengaruhi asupan makan	31
Gambar 5. Mekanisme serat dalam pengaturan nafsu makan dan asupan energi	37
Gambar 6. Kerangka konsep penelitian	38
Gambar 7. Alur penelitian	48
Gambar 8. Kurva hasil penilaian nafsu makan secara subjektif sebelum dan setelah perlakuan dengan makanan selingan berbahan dasar umbi-umbian	52