

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana, Merryana dan Bambang Wiratmadja. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana
- Allen, Jerilyn K., et al. 2013. *Randomized Controlled Pilot Study Testing Use of Smartphone Technology for Obesity Treatment*. Journal of Obesity, Volume 2013, Article ID 151597
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- _____. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Ansokowati, Astari Puruhita. 2014. *Asumsi Energi, Persentase Energi dari Karbohidrat-Lemak dan Status Gizi Overweight/ Obesitas Remaja SMA Negeri Kota Yogyakarta*. Thesis, Universitas Gadjah Mada
- Arisman. 2010. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Arvin, M., Richard R. Behrman dan Robert M. Kliegman (2000) *Nelson Ilmu Kesehatan Anak*. Jakarta: EGC
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia:
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa (2015) *Kamus Besar Bahasa Indonesia Online dan Daring (dalam jaringan)* versi 1.5. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. Diakses dari: <http://kbbi.web.id/> [diakses pada tanggal 13 Januari 2015]
- Ba'tan, Abi Milka. 2006. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Makanan Mahasiswa Program S-1 Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Semester III* skripsi: Universitas Gadjah Mada Yogyakarta
- Bidjuni, Hendro, Sefti Rompas dan Meisy Indriany Bambuena (tt) *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 8-10 tahun di SD Katolik 03 Frater Don Bosco Manado*. Universitas Ram Ratulangi: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
- Carter, Michelle Carle, et al. 2013. *Adherence to a Smartphone Application for Weight Loss Compared to Website and Paper Diary: Pilot Randomized Controlled Trial*. Journal of Medical Internet Research, 15(4):e32, Apr 15, 2013.
- Dahlan, M. Sopiudin. 2011. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika
- DeBruyne, Linda Kelly, Kathryn Pinna dan Ellie Whitney. 2008. *Nutrition and Dietary Therapy: Principles and Practice Seventh Edition*. United States of America: Thomson
- Dhillon, H.S. and Lois Philip. 1994. *Health Promotion and Community Action for Health in Developing Countries*. Geneva: World Health Organization: Division of Health Education
- Dietz, William and Thomas Robinson (2005). *Overweight Children and Adolescents*. N Engl J Med 2005;352:2100-9. Available from: <http://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMcp043052> [diakses pada tanggal 02 Februari 2015]
- Epstein, H.L., et al. (2001) *Increasing Fruit and Vegetable Intake and Decreasing Fat and Sugar Intake in Family at Risk for Childhood Obesity*. New York.

- Fentiana, Nina. 2012. *Asupan Lemak sebagai Faktor Dominan Terjadinya Obesitas pada Remaja (16-18 tahun) di Indonesia Tahun 2010 (Data Riskesdas 2010)*. Thesis, Universitas Indonesia.
- Ford, Earl S. And Ali H. Mokdad. 2008. *Epidemiology of Obesity in Western Hemisphere*. J Clin Endocrinol Metab 93: S1–S8, 2008. Available from: <<http://press.endocrine.org/doi/pdf/10.1210/jc.2008-1356>> [diakses pada tanggal 07 Februari 2015]
- Fourjouh. 2014.
- Gibney, Michael J., dkk. 2008. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC
- Gibson, Rosalind S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. Oxford University Press. Page 46-47. Available from: <http://books.google.co.id/books?id=IBlu7UKl3aQC&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q=food%20frequency%20questionnaire&f=false> [diakses pada tanggal 10 Februari 2015]
- Greenwood, Jessica L.J. et. al. 2008. *Creating a Clinical Screening Questionnaire for Eating Behaviour s Associated with Overweight and Obesity*. J Am Board Fam Med 2008;21:539–48. Available from: <http://www.saegre.org.ar/biblioteca/arbol_bibliografico/diciembre2008/53_9-trastor-aliment.pdf> . [Diakses pada tanggal 20 februari 2015]
- Hadi .2004. dalam Mulidiah. 2008. *Hubungan Obesitas dengan Kualitas Hidup Remaja pada Siswa SMP di Kota Yogyakarta*. Tesis. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada
- Harsoyo, N., Irawan P.W., Susanto dan Alifiani (2003) Asupan Makanan Para Remaja di Kota Semarang. In: Yulianto (2006) *Pengaruh Penyuluhan Manfaat Sayur dan Buah terhadap Asupan Zat Gizi Remaja Obesitas Siswa SLTP di Kota Palembang*. Thesis: Universitas Gadjah Mada
- Huriyati, Emy. 2015. *Hubungan Antara Interaksi Polimorfisme Gen Uncoupling Protein 2 (ucp2), K⁺ Channel, Inwardly Rectifying Subfamily J, Member 11 (kcnj11), dan Transcription Factor 7-like 2 (tcf7l2) dengan Asupan Tinggi Lemak dan Karbohidrat Sederhana dalam kaitannya dengan Kejadian Obesitas pada Remaja*. Disertasi, Universitas Gadjah Mada
- Joon, NS and Kim BT. 2007. *Mobile phone short message service messaging for behaviour modification in a community-based weight control programme in Korea*. J Telemed Telecare. 2007;13(8):416-20. Available from <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=mobile+phone+short+message+service+messaging+for+behaviour+modification+in+a+community-based+weight+control+programme+in+korea>> [Diakses pada tanggal 13 Januari 2015]
- Kelly, T., Yang W, Chen CS, Reynolds K, He J. 2008. *Global Burden of obesity in 2005 and Projection in 2030*. Int J Obes (Lond). 2008 Sep;32(9):1431-7. doi: 10.1038/ijo.2008.102. Epub 2008 Jul
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) (2012) *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Jakarta: kementerian Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak
- _____. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan
- Kholid, Ahmad. 2012. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

- Koesmardini. A.S. 1999. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Pola Makan Siswi SMEA YAPAN Indonesia di Kecamatan Sawangan Kabupaten Bogor. Tesis Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM-UI
- Kobel *et al.* (2014) dalam Asanti, Erniss. 2012. *Pengaruh Food Reminder Card terhadap Pengetahuan, Sikap dan Penerapan Pola Makan Gizi Seimbang pada Anak SD Negeri Lempuyangan Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.
- Kretchmer, Norman. 1990. *Childhood Obesity: A Biobehavioural Perspective*. New jersey: The Telford Press. Available from: https://books.google.co.id/books?id=d95u9l_mo5AC&pg=PA185&dq=food+pattern+Harper+et+al.,+1986&hl=id&sa=X&ei=Dhm2VJKRDMnjuQTzjoGwAQ&redir_esc=y#v=onepage&q=food%20pattern%20Harper%20et%20al.%2C%201986&f=false [diakses pada tanggal 18 Maret 2015]
- Lally, Philippa *et al.* 2010. How Are Habits Formed: Modelling Habit Formation in the Real World. *European Journal of Social Psychology*, 40 (6), October 2010, pp. 998-1009.
- Lenhart, Amanda *et al.* 2011. *Teens, Kindness and Cruelty of Social Network Sites*. Washington D.C: Pew Research Center. Available from: <http://files.eric.ed.gov/fulltext/ED537516.pdf>. Diakses pada tanggal 14 Februari 2015
- Li, Jennifer S. *et al.* 2013. *Approaches to Prevention and Management of Childhood Obesity: The Role of Social Networks and the Use of Social Media and Related Electronic Technologies*. American Heart Association Journal. Volume 127, 260-267.
- Lustin, Pikunas. 1976. *Human Development*. Tokyo: Mcgraw-Hill Kogakusha, Ltd.
- In: Yusuf, Syamsul (2012) *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- M. Julia a M M Weissenbruch b E.P. Prawirohartono a *et al.* 2008. *Tracking for Underweight, Overweight and Obesity from Childhood to Adolescence: A 5-Year Follow-Up Study in Urban Indonesian Children*. a Department of Child Health, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University. Hormon Research. Februari 6. dalam Kemenkes RI (2012) *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak
- M, Wharton C., *et al.* 2014. *Dietary Self-Monitoring, but Not Dietary Quality, Improves with Use of Smartphone App Technology in An 8-Week Weight Loss Trial*. Society for Nutrition Education and Behavior: Elsevier Inc
- Murti (2003) dalam Abdullah, I.R. 2007. *Pengaruh Penyuluhan dengan Media Audio Visual terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Balita Gizi Kurang dan Buruk di Kabupaten Kotawaringin Barat Propinsi Kalimantan Tengah*. Jurnal Gizi Klinik. Volume 4, No. 2, November 2007: 69-77.
- Nasreddine, *et al.* 2014. Dietary, Lifestyle and Socio-Economic Correlates of Overweight, Obesity and Central Adiposity in Lebanese Children and Adolescents. *Nutrients*. Mar 2014; 6(3): 1038–1062. Available from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3967177/> [diakses pada tanggal 04 Januari 2015]

- Norman. 2012. *Pengaruh Ceramah Kesehatan terhadap Kepatuhan dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Beji Kota Depok*. Skripsi, Universitas Indonesia.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- _____. 2010. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Asdi Mahasatya
- _____. 2011. *Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Patrick, K. et al. 2009. *A Text Message-based Intervention for Weight Loss: Randomized Control Trial*. J Med Internet Res. 2009 Jan 13;11(1):e1. doi: 10.2196/jmir.1100.
- Pellegrini, Christine A., et. al. 2012. *A Smartphone-supported Weight Loss Program: Design of the ENGAGED Randomized Controlled Trial*. Northwestern University: Department of Preventive Medicine, Feinberg School of Medicine
- Prahastuti, Brian Sri. 2009. *Efektivitas Konseling dan Pendidikan Sebaya untuk Meningkatkan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Remaja Putri Usia 15-19 Tahun dalam Pencegahan terhadap Anemia di Kabupateng Subang*. Tesis, Universitas Gadjah Mada.
- Pratiknya, A.W. 2000. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. In: Yulianto (2006) *Pengaruh Penyuluhan Manfaat Sayur dan Buah terhadap Asupan Zat Gizi Remaja Obesitas Siswa SLTP di Kota Palembang*. Thesis: Universitas Gadjah Mada
- Pulgaron, Elizabeth R. 2013. *Childhood Obesity: A Riviewed of Increased Risk for Physical and Phsicological Co-morbidities*. Clin Ther. Jan 2013; 35(1): A18-A32
- Qi, Qibin, et.al. (2012) *Sugar-Sweetened Beverages and Genetic Risk of Obesity*. N Eng J Med 367;15. Available from: <
<http://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMoa1203039>> [diakses pada tanggal 02 Februari 2015]
- Rahmayeti, Yoza. 2007. *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Konsumsi serat dan Kolesterol pada Mahasiswa Minangkabau di Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Gadjah mada
- Rainie, Lee, Amanda Lenhart dan Aaron Smith (Pew Research Center, Washington D.C.) (2012, Februari). *The Tone of Life on Social Networking Sites. Project report*. Washington D.C. 20036: 1615 L St., - Suite 700.
- Ramadhani, Dyah Amalia. 2014. *Perbedaan Pola Makan Bersama Keluarga Remaja Obes dan Tidak Obes di SMA Kota Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada
- Rao, et al. 2011. *New and Emerging Weight Management Strategies for Busy Ambulatory Settings. A scientific Statement from the America heart Association*. Available from: <http://circ.ahajournals.org/> [diakses pada tanggal 17 Februari 2015]
- Rosiyani, Felicia. 2011. *Faktor Risiko (Pola Makan dengan densitas Tinggi, Aktivitas Fisik yang Rendah-Sedang, dan IMT dan Skor Peer Group) Terjadinya Kegemukan dan Obesitas pada Remaja di SMAN 88 Jakarta Pusat*. Universitas Gadjah Mada: Fakultas Kedokteran
- Sari, Fahmi Tiara. 2014. *Hubungan Pola Konsumsi dan Asupan Gorengan dengan Kejadian Dislipidemisa pada Peserta GMC Health Center*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada

- Sarwono. 1993. Sosiologi Kesehatan, dalam Kholid, Achmad (2012) *Promosi Kesehatan dengan Pendekatan Teori Perilaku, Media dan Aplikasinya*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada
- Sastroasmoro, S dan Sofian Ismael. 1995. Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. Bimarupa Aksara Jakarta
- Saufika, Anita, Retnaningsih dan Alfiasari. 2012. Gaya Hidup dan Kebiasaan Makan Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 5 (2), Agustus 2012, pp. 157-165.
- Sedo, Cory Valentina. 2010. *Pengaruh Penyuluhan tentang Obesitas Menggunakan Media Audio Visual dan Diary Edukatif terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perubahan Berat Badan (IMT) Remaja Obes di Kota Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada
- Silveira, J.A.C, Taddei, A.A.C, Guerra, P.H., Nobre, M.R.C. 2011. *Effectiveness of School-Based Nutrition Education Interventions to Prevent and Reduce Excessive Weight Gain in Children and Adolescents: A Systemic Review*. *Jornal de Pediatria*. Vol. 87, No.5, 2011:382-92.
- Sinha, Ranjana *et. al*. 2002. Prevalence of Impaired Glucose Intolerance among Children and Adolescents with Marked Obesity. *The New England Journal of Medicine*, 346 (11), March 14,2002, pp. 802-810.
- Soetjiningsih. 1995. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC
- Supariasa, I Dewa Nyoman. 2012. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC
- Syarif, D.R. 2002. Obesity in Childhood: Pathogenesis and Management, dalam Naskah Lengkap National Obesity Symposium I, dalam Ramadhani, Dyah Amalia (2014) *Perbedaan Pola Makan Bersama Keluarga Remaja Obes dan Tidak Obes di SMA Kota Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada
- Turner-McGrievy GM, *et al*. 2013. *Comparison of traditional versus mobile app self-monitoring of physical activity and dietary intake among overweight adults participating in an mHealth weight loss program*. *J Am Med Inform Assoc*;20:513–518
- Uchino, Bert N., John T.Cacioppo and Janice K. Kiecolt-Glaser. 1996. The Relationship between Social Support and Physiological Processes: A Review with Emphasis on Underlying Mechanisms and Implications for Health. In: Mollen, Saar, *et. al*. (2013) *Healthy and Unhealthy Social Norms and Food Selection*. *Appetite*, 65 (2013), pp. 83–89.
- Widiastra, Pnade I Made. 2006. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Giziz dengan Konsumsi Serat pada Siswa SMU Negeri 1 Semarapura Kabupaten Klungkung Propinsi Bali*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada
- Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi. 2004. *Daftar Kecukupan Gizi (Energi, dan Protein) yang Dianjurkan bagi Anak Usia Sekolah di Indonesia*. Jakarta: WKNPG.
- World Health Organization. 2014. *World Health Organization (WHO)* [Internet]. Tersedia dalam: < <http://www.who.int/>> [Diakses pada tanggal 14 Februari 2015]
- Yu, Zhangbin, *et. al*. 2012. Trends in Overweight and Obesity among Children and Adolescents in China from 1981 to 2010: A Meta-Analysis. *Plos One*, 7 (12), December 2012, pp 1-14.
- Yulianto (2006) *Pengaruh Penyuluhan Manfaat Sayur dan Buah terhadap Asupan Zat Gizi Remaja Obesitas Siswa SLTP di Kota Palembang*. Thesis: Universitas Gadjah Mada

Yunus, H. D. 2010. Metode Penelitian: Wilayah Kontemporer. In Marliya. 2015. *Efektivitas Penyuluhan “Pedoman Gizi Seimbang (PGS)” dengan Metode Ceramah-Audiovisual dalam Meningkatkan Pengetahuan Gizi dan Merubah Pola Makan pada remaja (SMA) Gizi Lebih di Kota Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Gadjah mada.