

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Masa Remaja.....	11
2. Obesitas pada Remaja.....	12
3. Pola makan	18
4. Penanganan <i>overweight</i> /obesitas.....	21
5. Perubahan Perilaku Kesehatan	23
6. Penyuluhan Gizi	26
7. Media Sosial.....	28
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konseptual.....	30
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34

C. Perhitungan Sampel penelitian.....	35
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
E. Variabel Penelitian	38
F. Definisi Operasional.....	38
G. Instrumen Penelitian	44
H. Etika Penelitian.....	45
I. Analisis Data	46
J. Alur Penelitian.....	48
K. Keterbatasan Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian	52
1. Karakteristik Lokasi Penelitian	52
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	53
3. Variabel penelitian sebelum penelitian	55
4. Variabel penelitian setelah penyuluhan	58
5. Hubungan antar variabel.....	70
B. Pembahasan	74
1. Variabel Penelitian Sebelum Penyuluhan	75
2. Variabel Penelitian Setelah Penyuluhan	76
3. Hubungan antar variabel.....	91
BAB V PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN	103