

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	14
C. Manfaat Penelitian	14
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stres Kerja	
Pengertian Stres	15
Pengertian Stres Kerja	18
Dimensi Stres Kerja	22

Faktor-Faktor Stres Kerja	23
B. Work Life Balance	
Pentingnya <i>Work Life Balance</i> di dunia kerja	28
Pengertian Work Life Balance.....	30
Family Friendly Policy	33
Dimensi Work Life Balance	36
Manfaat Work Life Balance	37
C. Kepemimpinan Autentik	
Pengertian Persepsi.....	38
Pengertian Kepemimpinan.....	39
Pengertian Kepemimpinan Autentik.....	42
Dimensi Kepemimpinan Autentik	47
Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepemimpinan Autentik	48
D. Dinamika Hubungan <i>WLB</i> danKepemimpinan Autentik dengan Stres	49
E. Hipotesis.....	55
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	56
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	
Stres Kerja	56
Keseimbangan Pekerjaan dan Kehidupan (<i>Work-Life Balance</i>)	57
Persepsi terhadap Gaya Kepemimpinan Autentik Pemimpin.....	57
C. Subjek Penelitian.....	58

D. Metode Pengumpulan Data	59
E. Prosedur Pengambilan Data	59
F. Instrumen Pengukuran	
Skala Stres Kerja.....	60
Skala Keseimbangan Pekerjaan dan Kehidupan (<i>Work-Life Balance</i>).....	61
Skala Persepsi Pekerja terhadap Gaya Kepemimpinan Autentik	62
G. Metode Analisis Data.....	63
H. Validitas dan Realibilitas	63
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Subjek	
Orientasi Kancan	66
Visi dan Misi Pemerintah Kabupaten Purworejo	66
B. Deskripsi Kualitas Instrumen	
Persiapan Penelitian.....	67
Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur.....	68
Proses Penelitian.....	71
C. Deskripsi Data	
Deskripsi Subjek Penelitian	72
Deskripsi Data Hasil Penelitian	73
D. Hasil Uji Prasyarat Analisis	
Uji Normalitas	76
Uji Linearitas	76



Uji Multikolonieritas	77
E. Pengujian Hipotesis	78
F. Hasil Analisis Tambahan	81
G. Kesimpulan Analisis	82
H. Pembahasan.....	82
I. Keterbatasan Penelitian	88
BAB V.PENUTUP	
A. Kesimpulan	89
B. Saran	89
Daftar Pustaka	91
Lampiran.....	99