



INTISARI

Latar belakang: Istirahat dan tidur merupakan kebutuhan dasar bagi manusia. Penyakit kronis seperti asma menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi pola tidur seseorang. Prevalensi gangguan tidur pada anak penderita asma sebesar 60 %. Beberapa faktor yang diduga menyebabkan kualitas tidur anak asma terganggu adalah derajat penyakit asma, serangan asma, status gizi, pemberian medikasi, riwayat atopi, paparan asap rokok, dan kondisi lingkungan.

Tujuan penelitian : Untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada anak dengan asma

Metode: Desain penelitian adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*, melibatkan 72 pasien poli anak yang sesuai dengan kriteria sampel dengan teknik *consecutive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrument kuesioner dan pengukuran antropometri. Analisis menggunakan uji korelasi *pearson*, *spearman* dan regresi linier.

Hasil penelitian: Faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur anak dengan asma adalah tingkat keparahan asma ($p=0.037$), kebersihan tidur ($p=0.000$), teman tidur ($p=0.002$), dan usia ($p=0.002$), sedangkan yang tidak berhubungan adalah status gizi ($p=0.371$), riwayat hospitalisasi ($p=0.818$), dan jenis kelamin ($p=0.686$). Hasil regresi linier menunjukkan faktor kebersihan tidur ($p=0.000$), tingkat keparahan asma (0.003), dan teman tidur ($p=0.003$) memiliki nilai *adjusted R square* sebesar 0.336.

Kesimpulan: Faktor kebersihan tidur, tingkat keparahan asma, dan teman tidur hanya mampu memberikan penjelasan terhadap kualitas tidur sebesar 33.6%.

Kata kunci: faktor, pengaruh, kualitas tidur, anak, asma



ABSTRACT

Background: Rest and sleep is a basic human need. Chronic diseases such as asthma become one of the factors that can affect a person's sleep patterns. The prevalence of sleep disorders on children with asthma is 60%. Several factors possibly disturbing sleep quality on children with asthma are the degree of asthma, asthma attacks, nutritional status, medication administration, history of atopy, exposure to cigarette smoke, and environmental conditions.

Objective: To analyze the factors that related with the quality of sleep on children with asthma

Methods: The study design was cross-sectional analytic approach, involving 72 outpatients children in accordance with the criteria of sample with consecutive sampling technique. Data collection was done using questionnaire and antropometric measurements. Analysis used Pearson correlation test, Spearman and linear regression.

Results: Factors related with the quality of sleep on children with asthma are the severity of asthma ($p = 0.037$), sleep hygiene ($p = 0.000$), co-sleeping ($p = 0.002$), and age ($p = 0.002$), while those with no correlation are the nutritional status ($p = 0.371$), history of hospitalization ($p = 0.818$), and gender ($p = 0.686$). Results of linear regression showed sleep hygiene factor ($p = 0.000$), severity of asthma ($p = 0.003$), and co-sleeping ($p = 0.003$) have adjusted R-square value of 0.336.

Conclusion: sleep hygiene factors, severity of asthma, and co-sleeping are only able to give an explanation towards the quality of sleep by 33.6%.

Keywords: factors, correlation, quality of sleep, children, asthma