

**EXPERIENCE OF HYPERTENSION AMONG JAVANESE
WITH LOW SOCIOECONOMIC STATUS**

Imam Faisal Hamzah, Subandi

Gadjah Mada niversity

Abstract

Hypertension is not only an experience related to the physical, but also needs to be understood as a psychological and social experience. The purpose of this study was to understand the psychosocial dynamics in the experience of hypertension in Javanese with low socioeconomic status. Three participants involved in the study of qualitative approach with Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) through semi-structured interviews. This study found six core themes that focus on the cultural perception and socio-economic status, the causes of the illness, the descriptions of hypertension, emotional consequences, social resources for improvement, efforts to achieve improvements, and healthy development. The conclusion of the study states that the use of social resources the individual illness experience, coping focused on the physical and emotional, and psychosocial development through the development of health.

Keyword : hypertension, illness, Javanese, low socioeconomic status,
Interpretative Phenomenological Analysis (IPA)

**PENGALAMAN SAKIT HIPERTENSI PADA ORANG JAWA
DENGAN STATUS SOSIAL EKONOMI RENDAH**

Imam Faisal Hamzah, Subandi

Universitas Gadjah Mada

Abstrak

Sakit hipertensi, tidak hanya merupakan pengalaman yang terkait fisik, tetapi juga perlu dipahami sebagai pengalaman psikologis dan sosial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami dinamika psikososial dalam pengalaman sakit hipertensi pada orang etnis Jawa yang berstatus sosial ekonomi rendah. Tiga partisipan terlibat dalam studi kualitatif dengan pendekatan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA) melalui wawancara semi-struktur. Penelitian ini menemukan enam tema inti yang berfokus pada persepsi budaya dan status sosial ekonomi, penyebab yang menjadi pemicu sakit, gambaran individu terhadap hipertensi, konsekuensi emosional, sumber daya social untuk perbaikan, upaya untuk mencapai perbaikan, dan perkembangan kesehatan. Kesimpulan dari penelitian ini menyebutkan bahwa pemanfaatan sumber daya sosial dalam pengalaman sakit individu, *coping* yang berokus pada fisik maupun emosional dan perkembangan sakit yang menunjukkan perubahan psikososial pada individu.

Kata kunci : Hipertensi, Sakit, Orang Jawa, Status Sosial Ekonomi Rendah, *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA)