

THE DYNAMICS OF POST TRAUMATIC GROWTH ON DRUG ADDICTS WHO HAVE SETTLED THE RECOVERY PROGRAM: PHENOMENOLOGICAL STUDY

Muharrimah Khaira ¹, dan Sofia Retnowati ²

Abstract

Posttraumatic growth is an experience that changes occur as a result of the struggle of individuals facing a crisis that is challenging. These changes lead to the individual perspective on life after experiencing trauma. This study aims to determine the dynamics of post-traumatic growth on drug addicts who have settled the recovery program. Posttraumatic growth occurred in the former drug addicts who have undergone rehabilitation process. Drug dependency problems and symptoms of the abstinence during recovery is an experience or a traumatic event and greatly affect the lives of individuals who experience it. This study used a qualitative approach with a phenomenological method. Data were obtained through interviews and observations. Methods of data analysis using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). Participants in this study is one man and one women who had not used drugs or so-called ex-addicts. The results showed that the participants feel posttraumatic growth. The process of post-traumatic growth in participants an experience changes that occur as a result of the struggle faced inconvenience PAWS period. The process begins with how participants interpret every event that happened in his life from addiction, rehabilitation and life as a former addict who must maintain his recovery. Experience saturated with dependence, drug withdrawal process and period pain PAWS generating capacity to deal with trauma. Disstres durability , positive thinking and the ability to manage emotions drove both participants become better individuals and helpful. The emergence of positive growth in participants affected by several factors such as participants' expectations about its future , extraversion, positive coping , optimism and social support.

Keywords: posttraumatic growth, recovery, drug addicts

¹Student of Master Psychology, Faculty of Psychology, Gadjah Mada University, Yogyakarta

²Lecturer of Master Psychology, Faculty of Psychology, Gadjah Mada University, Yogyakarta

DINAMIKA PERTUMBUHAN PASCA TRAUMA PADA PECANDU NARKOBA YANG TELAH MENJALANI “PEMULIHAN” STUDI FENOMENOLOGI

Muharrimah Khaira ¹, dan Sofia Retnowati ²

Abstrak

Pertumbuhan pasca trauma merupakan perubahan pengalaman yang terjadi sebagai hasil perjuangan individu menghadapi krisis yang menantang. Perubahan ini menuju pada cara pandang individu tentang kehidupannya setelah mengalami trauma. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika pertumbuhan pasca trauma pada pecandu Narkoba yang telah menjalani pemulihan. Pertumbuhan pasca trauma terjadi pada mantan pecandu Narkoba yang telah menjalani proses rehabilitasi. Masalah ketergantungan Narkoba dan gejala abstinensi selama pemulihan merupakan pengalaman atau kejadian traumatis dan sangat mempengaruhi kehidupan individu yang mengalaminya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Data diperoleh melalui proses wawancara dan observasi. Metode analisis data menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Partisipan dalam penelitian ini adalah 1 (satu) orang laki-laki dan 1 (satu) orang perempuan yang sudah tidak menggunakan Narkoba atau disebut mantan pecandu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua partisipan merasakan pertumbuhan pasca trauma. Proses pertumbuhan pasca trauma pada partisipan merupakan perubahan pengalaman yang terjadi sebagai hasil dari perjuangan menghadapi ketidaknyamanan periode PAWS. Proses tersebut berawal dari bagaimana partisipan memaknai setiap kejadian yang terjadi dalam kehidupannya mulai dari ketergantungan, proses rehabilitasi dan kehidupan sebagai mantan pecandu yang harus mempertahankan kepulihannya. Pengalaman jenuh dengan ketergantungan, proses putus obat dan rasa sakit periode PAWS menghasilkan kemampuan menghadapi trauma. Daya tahan disstres, berpikir positif dan kemampuan mengelola emosi mengantarkan kedua partisipan menjadi individu yang lebih baik dan bermanfaat. Munculnya pertumbuhan positif pada partisipan dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti harapan partisipan terhadap masa depannya, ekstraversi, koping positif, optimisme, dan dukungan sosial.

Kata kunci : pertumbuhan pasca trauma, pemulihan, pecandu Narkoba.

¹Mahasiswa Magister Psikologi Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta

²Dosen Program Magister Psikologi Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta