

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	11
B. Konsep Kecemasan .....	12
1. Pengertian Kecemasan .....	12
2. Etiologi dan Predisposisi.....	12
3. Klasifikasi Tingkat Kecemasan .....	15
4. Gejala dan Gambaran Klinik Cemas.....	17
5. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	19
6. Faktor Penyebab Kecemasan pada Perawat.....	20
7. <i>Hamilton Anxiety Rating scale</i> .....	21
C. <i>Shift</i> Kerja .....	22
1. Pengertian <i>Shift</i> Kerja .....	22
2. Jenis-jenis <i>Shift</i> Kerja .....	22
3. Dampak <i>Shift</i> Kerja terhadap Tenaga Kerja .....	24
D. Tipe Kepribadian .....	25
E. Tugas Perawat di Rumah Sakit Grhasia.....	27
F. Kerangka Teori .....	29
G. Landasan Teori.....	29
H. Kerangka Konsep .....	31
I. Hipotesis.....	31

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	33
B. Lokasi Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional .....	34
F. Alat Penelitian .....	35
G. Analisis Data .....	37
H. Etika Penelitian .....	38
I. Tahapan Penelitian .....	39
J. Keterbatasan Penelitian .....	40

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Tempat Penelitian .....	41
B. Deskripsi Penelitian .....	43
1. Analisis Univariat .....	43
2. Analisis Bivariat .....	46
a. Hubungan Tipe Kepribadian dengan Tingkat Kecemasan .....	47
b. Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan .....	48
c. Hubungan <i>Shift</i> Kerja dengan Tingkat Kecemasan .....	48
d. Hubungan Umur dengan Tingkat Kecemasan .....	48
e. Hubungan Masa Kerja dengan Tingkat Kecemasan .....	49
3. Analisis Multivariat .....	50
4. Pembahasan .....	52

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	63

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>70</b>