

CORRELATION BETWEEN PERSONALITY TYPE, GENDER, AND SHIFT WORK WITH ANXIETY LEVEL ON NURSES IN EMERGENCY ROOM (ER) AND PSYCHIATRIC INTENSIVE CARE UNIT (PICU) GRHASIA MENTAL HOSPITAL, SPECIAL REGION OF YOGYAKARTA

Widya Fatmawati¹, Adi Heru Sutomo², Carla Raymondalexas Marchira³

ABSTRACT

Background. Hospital is included in the criteria of workplace with various health hazards, especially for the people who work in hospital. Anxiety is one of health problem faced by workers in hospital. Anxiety is a condition with the feeling of worrying which somatic symptom can be persist also, that may influence occupational health and safety. Nurses in hospital work with shift system which has many negative effect to the health. One of those negative effect is anxiety. There are many factors that can influence anxiety, those factors are for example personality types and gender.

Objective. This study aims to determine the correlation of personality type, sex, and shift work with anxiety level on nurses who work in Emergency Room and Psychiatric Intensive Care Unit in Grhasia Mental Hospital DIY.

Research Method. The type of this study is observational analytic study using a cross sectional design. The number of research subject were 30 people. Independent variables are personality type, gender, and shift work. The dependent variable is anxiety level. Variable measurement of gender and shift work were using respondents identity questionnaire. Variable measurement of personality type was using the Bortner scala. Anxiety level measurement was using HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaires. The effect strength is calculated by using Odds Ratio (OR) from bivariate and multivariate analysis with logistic regression. Chi square and Fisher test used as significance test. All test used 95% confidence interval and significance level of $p < 0,05$.

Result. The result of analysis showed a significant correlation between personality type and shift work with anxiety level on nurses in ER and UPPI with p value 0,03 OR 0,09 (CI 95% 0,01-0,87) dan OR afternoon *shift* 4,5 (CI 95% 0,63-32,3) dan OR night *shift* 15,75 (CI 95% 1,75-141,40). There is no significant correlation between gender and anxiety level with p value 0,43.

Conclusion. There is a significant correlation in personality type and shift work variable with the anxiety level among nurses in ER and PICU Grhasia Mental Hospital, DIY. There is no significant correlation in the variable of gender with anxiety level. Personality type and shift work could predict anxiety level as many as 32,5%.

Keywords. shift work, anxiety level, nurses

¹. Grhasia Mental Hospital, Sleman, email: fatmawati1@gmail.com

². Department of Occupational Safety and Health, Public Health Sciences, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University

³. Department of Psychiatric, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University/ Department of Psychiatric, Sardjito Hospital, Yogyakarta

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN, JENIS KELAMIN DAN *SHIFT*
KERJA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PERAWAT PADA
INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) DAN UNIT PERAWATAN
PSIKIATRI INTENSIF (UPPI) DI RUMAH SAKIT Jiwa (RSJ) GRHASIA
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Widya Fatmawati, Adi Heru Sutomo, Carla Raymondalexas Marchira

INTISARI

Latar Belakang. Rumah sakit termasuk dalam kriteria tempat kerja dengan berbagai ancaman kesehatan khususnya bagi para pelaku yang bekerja di RS. Kecemasan merupakan masalah kesehatan yang banyak dijumpai pada petugas di rumah sakit. Kecemasan adalah keadaan yang ditandai oleh rasa khawatir yang disertai gejala somatik yang dapat berpengaruh terhadap keselamatan dan kesehatan kerja. Perawat di rumah sakit bekerja dengan sistem *shift* yang mempunyai berbagai dampak negatif terhadap kesehatan, diantaranya adalah timbulnya kecemasan. Banyak faktor yang mempengaruhi kecemasan, diantaranya adalah tipe kepribadian dan jenis kelamin.

Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tipe kepribadian, jenis kelamin, dan *shift* kerja dengan tingkat kecemasan pada perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) dan Unit Perawatan Psikiatri Intensif (UPPI) RSJ Grhasia DIY.

Metode Penelitian. Jenis penelitian observasional analitik, menggunakan desain *Cross Sectional*. Subjek penelitian sebanyak 30 orang. Variabel bebas adalah tipe kepribadian, jenis kelamin, dan *shift* kerja. Variabel terikat adalah tingkat kecemasan. Pengukuran variabel jenis kelamin dan *shift* kerja menggunakan kuesioner identitas responden. Pengukuran variabel tipe kepribadian dengan menggunakan kuesioner skala Bortner. Pengukuran variabel tingkat kecemasan menggunakan kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Kuat hubungan digambarkan dengan nilai OR yang didapatkan melalui analisa bivariat dan multivariat dengan uji regresi logistik sedangkan uji *chi square* dan *Fisher* digunakan untuk uji signifikansi. Keseluruhan uji menggunakan *Confidence Interval* 95% dan tingkat kemaknaan *p value* 0,05.

Hasil Penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tipe kepribadian dan *shift* kerja berhubungan secara signifikan dengan tingkat kecemasan perawat di UPPI dan IGD, dengan *p value* 0,03, OR 0,09 (CI 95% 0,01-0,87) dan OR *shift* sore 4,5 (CI 95% 0,63-32,3) dan OR *shift* malam 15,75 (CI 95% 1,75-141,40). Sedangkan jenis kelamin tidak berhubungan secara signifikan dengan tingkat kecemasan dengan *p value* 0,43

Kesimpulan. Tipe kepribadian dan *shift* kerja berhubungan secara bermakna dengan tingkat kecemasan pada perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) dan Unit Perawatan Psikiatri Intensif (UPPI) RSJ Grhasia DIY. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan tingkat kecemasan. Tipe kepribadian dan *shift* kerja dapat memprediksi tingkat kecemasan perawat sebesar 32,5 %

Kata Kunci. *shift* kerja, tingkat kecemasan, perawat



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN, JENIS KELAMIN, DAN SHIFT KERJA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PERAWAT PADA
INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) DAN UNIT PERAWATAN PSIKIATRI INTENSIF DI RUMAH SAKIT
JIWA (RSJ)
GRHASIA DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**
WIDYA FATMAWATI, Prof. Dr. dr. Adi Heru Sutomo, M.Sc., Dr. dr. Carla Raymondalexas Machira, SpKJ (K)
Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>