

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi .....	6
B. Patogenesis Hipertensi .....	7
C. Faktor Risiko Hipertensi .....	8
D. Durasi Waktu Tidur .....	15
E. Kerangka Teori .....	19
F. Kerangka Konsep .....	20
G. Hipotesis .....	20
 BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
C. Subjek Penelitian .....	22
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional .....	25
F. Instrumen Penelitian .....	27
G. Cara Analisis Data .....	27
H. Etika Penelitian .....	27
I. Jalannya Penelitian .....	28

J. Keterbatasan Penelitian .....	30
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	31
B. Pembahasan .....	43
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan WHO .....	6
Tabel 2. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) berdasarkan WHO .....	14
Tabel 3. Estimasi Besar Sampel (n).....	24
Tabel 4. Karakteristik Responden Penelitian di Kabupaten Wonogiri Tahun 2015 .....	32
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Esensial di Kabupaten Wonogiri Tahun 2015 .....	33
Tabel 6. Hasil Analisis Bivariat Hubungan Durasi Waktu Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi Esensial di Kabupaten Wonogiri Tahun 2015 .....	35
Tabel 7. Hasil Analisis Bivariat Faktor Pengganggu Kejadian Hipertensi Esensial .....	36
Tabel 8. Hasil Analisis Bivariat Variabel Durasi Waktu Tidur Setelah Distratifikasi Berdasarkan Variabel-Variabel Yang Diduga <i>Confounder</i> .....	38
Tabel 9. Hasil Analisis Multivariat Hubungan Durasi Waktu Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi Esensial di Kabupaten Wonogiri Tahun 2015 .....	39
Tabel 10. Hasil Analisis Multivariat Pada Responden Penelitian Dengan Riwayat Hipertensi Esensial di Kabupaten Wonogiri Tahun 2015.	41
Tabel 11. Hasil Analisis Multivariat Pada Responden Penelitian Tanpa Riwayat Hipertensi Esensial di Kabupaten Wonogiri Tahun 2015.	41
Tabel 12. Hasil Analisis Kolinearitas .....	42

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Kerangka Teori .....	19
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	20
Gambar 3. Skema desain studi <i>matched case control</i> .....	21
Gambar 4. Peta Kabupaten Wonogiri .....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Pengantar Penelitian
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Lembar Informasi Untuk Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 *Ethical Clearance*