

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka.....	6
1. Remaja dan Kesehatan Mental	6
2. Anemia	15
3. Hubungan Zat Besi dan Depresi.....	18
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Subyek Penelitian	24
1. Populasi dan Subyek Penelitian.....	24

2. Besar Sampel	24
3. Cara Pengambilan Sampel.....	25
D. Identifikasi Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional Variabel	26
F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data.....	28
G. Cara Analisis Data.....	29
H. Etika Penelitian	30
I. Kesulitan dan Keterbatasan Penelitian	30
J. Pelaksanaan Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	39
1. Karakteristik Responden dan Variabel Luar	39
2. Hubungan Anemia dan Depresi.....	44
3. Hubungan Status gizi dan Asupan Zat Gizi dengan Depresi	46
4. Hubungan Tingkat Aktivitas fisik dan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Depresi	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Normal Kadar Hemoglobin	15
Tabel 2. Definisi Operasional.....	26
Tabel 3. Karakteristik Subjek Penelitian	34
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek	35
Tabel 5. Hubungan anemia dan Depresi.....	36
Tabel 6. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik, status gizi, kebiasaan sarapan, asupan protein, zat besi, dan serat dengan Depresi.....	37
Tabel 7. Hubungan Asupan protein, zat besi, dan serat dengan status anemia	38
Tabel 8. Model Hubungan Anemia, Status Gizi, dan Asupan Serat dengan Depresi pada Remaja Putri.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Sistem Stress	9
Gambar 2. Hubungan Langsung dan Tidak Langsung Antara Aktivitas Fisik dan Kesehatan Mental.....	13
Gambar 3. Peran Zat Besi pada Neurotransmitter	19
Gambar 4. Mekanisme Zat Besi Dalam Mempengaruhi Perilaku Emosional.....	20
Gambar 5. Kerangka Teori Penelitian	21
Gambar 6. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
Gambar 7. Skema Rancangan Cross Sectional.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar penjelasan kepada calon responden.....	62
Lampiran 2 Pernyataan kesediaan menjadi responden.....	65
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	67
Lampiran 4 Inventori Depresi Remaja (IDR).....	70
Lampiran 5 Kuesioner tingkat aktivitas fisik (IPAQ)	74
Lampiran 6 Formulir Frekuensi Makanan (SQ-FFQ)	76
Lampiran 7 <i>Ethics Committee Approval</i>	78
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dinas Perizinan Kota Yogyakarta.....	79
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Pimpinan Daerah Muhammadiyah kota Yogyakarta.....	80