

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xiv
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Asumsi dan Batasan Masalah	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III LANDASAN TEORI	9
3.1 Pakaian	9
3.1.1 Nilai Insulasi Termal Pakaian	9
3.1.2 Pakaian Ketat dan Pakaian Longgar	11
3.2 <i>Human Thermoregulation</i>	11
3.3 Keseimbangan Termal	13
3.3.1 Metabolisme	13
3.3.2 Kerja Eksternal	15

3.3.3 Konduksi	15
3.3.4 Konveksi	16
3.3.5 Radiasi	18
3.3.6 Evaporasi	18
3.3.7 Respirasi	20
3.3.8 <i>Body Heat Storage</i>	20
3.3.9 Temperatur Tubuh	21
3.3.10 Temperatur Kulit	21
3.3.11 <i>Heat Flow Through The Skin</i>	22
3.3.12 <i>Skin Thermal Conductance</i>	22
3.4 <i>Physiological Strain Index</i>	22
3.5 <i>Body Mass Index</i>	23
3.6 <i>Heat Stress Disorder</i>	23
BAB IV METODE PENELITIAN	25
4.1 Subjek Penelitian	25
4.2 Alat dan Bahan Penelitian	26
4.3 Tahapan Penelitian	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	33
5.1 Hasil	33
5.1.1 Temperatur Tubuh	33
5.1.1.1 Temperatur Timpani	33
5.1.1.2 Temperatur Kulit	34
5.1.1.3 Temperatur Tubuh	36
5.1.2 Denyut Jantung	38
5.1.3 <i>Physiological Strain Index</i>	39
5.1.3 Keseimbangan Termal	39
5.1.4 <i>Thermal Sensation (TS)</i>	40
5.1.5 <i>Thermal Comfort (TC)</i>	41
5.1.6 <i>Sweating Sensation (SS)</i>	42
5.2 Pembahasan	43

BAB VI PENUTUP	49
6.1 Kesimpulan	49
6.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53