

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Keselamatan dan Kesehatan Kerja	14
B. Kelelahan Kerja.....	15
1. Pengertian Kelelahan	15
2. Jenis Kelelahan.....	15
3. Sistem Penggerak Kelelahan.....	17
4. Stadium Kelelahan	20
5. Faktor Penyebab Kelelahan.....	22
6. Gejala Kelelahan	24
7. Pengukuran Kelelahan Kerja.....	25
8. Dampak Kelelahan Kerja	27
9. Penanggulangan Kelelahan Kerja	28
C. Status Gizi	30
1. Gizi Kerja	30
2. Status Gizi	32
3. Status Gizi Tenaga Kerja dan Kelelahan Kerja.....	33
D. <i>Shift</i> Kerja.....	34
1. Pengertian <i>Shift</i> Kerja	34
2. Sistem <i>Shift</i> Kerja.....	35
3. Sikap Tenaga Kerja terhadap <i>Shift</i> Kerja	36
4. Efek <i>Shift</i> Kerja	37
5. <i>Shift</i> Kerja dan Kelelahan Kerja.....	39

E. Stres Kerja.....	40
1. Pengertian Stres Kerja.....	40
2. Penyebab Stres Kerja	41
3. Gejala Stres Kerja	41
4. Pencegahan dan Pengendalian Stres Kerja	42
F. Masa Kerja	42
G. Tenaga Kerja Wanita.....	43
H. PT. Primatexco Indonesia Kabupaten Batang.....	47
1. Proses Produksi PT. Primatexco Indonesia.....	47
2. Bagian Produksi Unit <i>Weaving Loom</i> PT. Primatexco Indonesia.....	50
I. Landasan Teori.....	51
J. Kerangka Teori	54
K. Kerangka Konsep.....	55
L. Hipotesis.....	56

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	57
B. Lokasi Penelitian	57
C. Populasi dan Sampel Penelitian	57
1. Populasi	57
2. Besar Sampel.....	58
3. Cara Pengambilan Sampel	59
D. Variabel Penelitian	59
E. Definisi Operasional Penelitian.....	59
F. Instrumen Penelitian.....	62
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian	63
H. Analisis Data	64
1. Analisis Univariat.....	64
2. Analisis Bivariat	64
3. Analisis Multivariat.....	65
I. Etika Penelitian	65
J. Tahapan Penelitian	66
1. Tahap Persiapan	66
2. Tahap Pelaksanaan	66
3. Tahap Penyelesaian	68
K. Keterbatasan Penelitian	68

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	70
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	70
2. Analisis Univariat.....	76
3. Analisis Bivariat	79
4. Analisis Multivariat	82
B. Pembahasan.....	86

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	99

DAFTAR PUSTAKA	100
-----------------------------	-----

LAMPIRAN	106
-----------------------	-----