

INTISARI

Gigi tiruan lengkap (GTL) menggantikan seluruh gigi yang hilang dan mengembalikan fungsi gigi geligi salah satunya mengembalikan fungsi pengunyahan, sehingga lansia dapat mengkonsumsi makanan bergizi seimbang. Konsumsi makanan bergizi seimbang dapat meningkatkan status gizi. Salah satu indeks untuk mengukur status gizi adalah indeks massa tubuh (IMT). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengkaji efektivitas pemakaian gigi tiruan lengkap terhadap peningkatan status gizi dengan metode pengukuran indeks massa tubuh.

Subjek penelitian adalah 30 pasien pemakai gigi tiruan lengkap di klinik prostodonsia RSGM Prof. Soedomo FKG UGM. Kriteria subjek penelitian adalah minimal pemakaian gigi tiruan lengkap 6 bulan, usia pasien minimal 60 tahun, termasuk lansia mandiri, kooperatif, dan tidak bungkuk. Selanjutnya dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan menggunakan timbangan berat badan dan *stature meter* saat insersi yang dilihat pada data rekam medis dan pengukuran berat badan serta tinggi badan minimal 6 bulan setelah pemakaian gigi tiruan lengkap. Kemudian dihitung nilai indeks massa tubuh menggunakan rumus yang berlaku. Hasil perhitungan indeks massa tubuh dianalisis menggunakan *paired t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan signifikan ($p > 0,05$) antara nilai IMT sebelum dan sesudah pemakaian gigi tiruan lengkap. Kesimpulan penelitian ini adalah pemakaian gigi tiruan lengkap efektif terhadap peningkatan status gizi berdasarkan metode pengukuran indeks massa tubuh.

Kata kunci: Gigi tiruan lengkap, Status gizi, Indeks massa tubuh

ABSTRACT

Complete denture (GTL) is functioned to replace all missing teeth and restore the function of the teeth, such as restoring masticatory function, so that the elderly can consume nutritionally balanced meals which help to improve the nutritional status. The body mass index (BMI) is the index used to measure the nutritional status. The research objective is to determine the effectiveness in the use of complete denture in the nutritional status and body mass index measurement method for elderly.

The subjects were taken from 30 patients with complete denture wearing in Prosthodontics Clinic of the Hospital Prof. Soedomo FKG UGM with 6 months of minimal complete denture use, patients aged at least 60 years old, including the independent, cooperative, and un-slouched elderly people as the research criteria. Measurement of weight and height after minimal usage of 6 months is performed after the usage of complete denture using weight scales and stature meter to be compared with the current measurement of insertion. BMI values are then calculated using the applicable formula. BMI calculation results are analyzed using paired t-test.

The results show that there are no significant ($p > 0.05$) between the BMI values before and after the usage of complete denture. The conclusion of this study is that the use of complete denture does effectively improve the nutritional status based on body mass index measurement method.

Keyword : Complete denture, Nutritional status, Body mass index measurement