

ABSTRACT

Background: College students are anxiety vulnerable population. Their high burden of education force them to avoid anxiety, so do medical student of Gadjah Mada University. Their range of age is one of the factor that may lead to do masturbation. Masturbation is one of the college student's way to avoid anxiety. However, masturbation can also cause anxiety. According to the passage above, this research is necessary to be done.

Objective: This research is aimed to know the anxiety proportion difference between college student that do masturbation and do not do masturbation.

Method: This research apply cross-sectional method. The subjects are requested to fill Masturbation Behavior Form and Taylor-Manifest Anxiety Scale questionnaire. The samples are choosen using consecutive sampling method. Those results are analyzed using Chi-square proportion test from SPSS version 21.

Result: From 211 respondents that can be used, 68 respondents do masturbation and 143 respondents do not do masturbation. The result shows there is anxiety proportion difference between college student that do masturbation and do not do masturbation. The analysis result of anxiety and masturbation behavior using Chi-square test is p value = 0,002 ($p < 0,05$).

Conclusion: The anxiety proportion difference between college student of Undergraduate Programme in Faculty of Medicine Gadjah Mada University that do masturbation and do not do masturbation, is significant. The college student that do masturbation is likely to be more anxious than the college student that do not do masturbation.

Keywords: Anxiety - Masturbation - College Student

INTISARI

Latar Belakang: Mahasiswa merupakan populasi yang rentan mengalami kecemasan. Beban pendidikan mahasiswa yang tinggi memaksa mahasiswa menghindari kecemasan, begitu pula mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada. Rentang usia mahasiswa merupakan faktor pendorong untuk melakukan masturbasi. Masturbasi merupakan salah satu cara menghindari kecemasan. Akan tetapi, masturbasi juga dapat berdampak pada kecemasan. Oleh karena itu, penelitian ini perlu dilakukan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan proporsi kecemasan antara mahasiswa yang melakukan masturbasi dibandingkan dengan mahasiswa yang tidak melakukan masturbasi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Subjek diminta mengisi Angket Perilaku Masturbasi dan kuesioner *Taylor-Manifest Anxiety Scale* (TMAS). Sampel diambil menggunakan metode *consecutive sampling*. Hasil kuesioner dianalisis dengan uji proporsi *Chi-square* dengan *software* SPSS versi 21.

Hasil: Dari 211 responden yang dapat diolah, 68 responden melakukan masturbasi dan 143 responden tidak melakukan masturbasi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan proporsi kecemasan antara mahasiswa yang melakukan masturbasi dan tidak melakukan masturbasi. Hasil analisis kecemasan dan perilaku masturbasi dengan uji *Chi-square* diperoleh nilai $p = 0,002$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Perbedaan proporsi kecemasan antara mahasiswa angkatan 2012-2014 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran UGM yang melakukan masturbasi dan tidak melakukan masturbasi, bermakna secara statistik. Mahasiswa yang melakukan masturbasi lebih cemas dibandingkan dengan yang tidak melakukan masturbasi.

Kata kunci: Kecemasan - Masturbasi - Mahasiswa