



Abstrak

Dalam melakukan konseling pada setting rehabilitasi, diperlukan adanya efikasi diri yang optimal pada konselor adiksi. Salah satu anteseden munculnya efikasi diri yang belum terfasilitasi di setting rehabilitasi adalah *arousal* dan emosi. *Person-Centered Expressive Arts Therapy* (PCEAT) digunakan dalam penelitian ini sebagai intervensi yang diberikan dengan tujuan mengekspresikan emosi subjek secara lebih otentik. Hipotesis dalam penelitian ini adalah bahwa PCEAT dapat meningkatkan efikasi diri konselor adiksi. *Single case experimental* dengan *multiple baseline across subject* diberikan pada empat konselor adiksi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis tidak diterima. Para subjek tidak menunjukkan adanya efikasi diri yang meningkat, dilihat dari garis *trend* yang ditunjukkan pada fase intervensi. Namun demikian, keterbukaan dan penerimaan diri para subjek didapatkan sebagai suatu kondisi yang juga berkaitan dengan intervensi PCEAT dan efikasi diri konselor. Adanya kondisi psikologis yang lebih nyaman karena adanya keterbukaan dan penerimaan mendukung adanya efikasi diri. Di sisi lain, *arousal* menjadi hal yang perlu diperhatikan untuk penelitian berikutnya.

Kata kunci: *Person-Centered; Expressive-Arts Therapy; Narkoba; konselor adiksi; Efikasi diri*

Abstract

Addiction counselors' self-efficacy is an important concern related to the use of counseling in rehabilitation setting. One of self-efficacy's antecedent that is not already facilitated is the presence of arousal and emotion. The hypotheses of this study is that Person-Centered Expressive Arts Therapy (PCEAT) would increased the subjects' self-efficacy. Four participants joined the experiment in PCEAT which aimed to create authentic emotion. This experimental study used single subject design. Multiple baseline across subject was used to find the effect of the therapy. The trend line showed that self-efficacy did not increased during the intervention phase. Further analysis and discussion has found that subjects' disclosure and self-acceptance were seen related with their self-efficacy and PCEAT process. Therapeutic conditions created a comfortable ambience for the subjects that also supported their self-efficacy. On the other hand, this research did not grant sufficient concern about the presence of arousal. This should be a consideration to for further research about self-efficacy.

Keywords: *Person-Centered; Expressive-Arts Therapy; Drug abuse; Addicts Counsellor; Self-Efficacy*