

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
PERNYATAAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
INTISARI	xx
ABSTRACT	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	8
1. Lansia	8
2. Stres Oksidatif.....	9
3. Biomarker Kerusakan Oksidatif.....	11
4. Performa fisik	12
5. Metode Pengukuran Performa Fisik	15
6. Teh hijau	17
7. Komposisi Teh Hijau	18
8. Metabolisme teh hijau.....	19
9. Manfaat Antioksidan Teh Hijau Pada Stres Oksidatif	20
10. Toksisitas Teh Hijau	23

B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	25

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Subjek Penelitian	27
D. Identifikasi Variabel Penelitian	29
E. Deskripsi Intervensi	30
F. Definisi Operasional Variabel	31
G. Instrumen Penelitian	33
H. Jalannya Penelitian	34
I. Cara Analisis Data	36
J. Etika Penelitian	36
K. Kelemahan Penelitian	37

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL	38
1. Gambaran umum lokasi penelitian	39
2. Karakteristik subjek penelitian	41
3. Status gizi dan asupan zat gizi pada awal penelitian.....	43
4. Hasil pengukuran variabel pada subjek	
B. PEMBAHASAN	46
1. Perubahan kadar MDA setelah perlakuan	
2. Perubahan performa fisik berdasar <i>timed up and go test</i> (TUG) dan kekuatan genggam tangan	50
3. Pembahasan umum	54

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK TEH HIJAU (*Camellia sinensis*) TERHADAP STRES OKSIDATIF
DAN PERFORMA FISIK
LANJUT USIA**

FERA NOFIARTIKA, Dr Susetyowati, DCN., M.Kes; dr I Dewa Putu Pramantara, SpPD., K.Ger ; Dr Lily Arsanti Lesta

Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>