

Daftar Isi

Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar isi	vii
Daftar tabel	ix
Daftar gambar	x
Abstrak	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian dan Manfaat	5
D. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Nutrisi.....	8
2. Komposisi Tubuh.....	14
3. Persentase Lemak Tubuh.....	17
4. Pengukuran Antropometri dan Status Nutrisi...18	
5. Perilaku Makan.....	21
B. Hipotesis.....	24
C. Kerangka Konsep.....	24
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Subjek Penelitian.....	25
C. Alat Pengukuran.....	26

D. Prosedur Penelitian.....	27
E. Variabel.....	29
F. Definisi Operasional.....	29
G. Analisis Hasil.....	31
H. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	40
C. Kelemahan Penelitian.....	50
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	 51
 DAFTAR PUSTAKA.....	 53
 Lampiran.....	 59

Daftar Tabel

Tabel 1. Kandungan mineral pada makanan dan kadar normalnya.....	13
Tabel 2. Klasifikasi persentase lemak tubuh.....	18
Tabel 3. Kategori indeks massa tubuh.....	20
Tabel 4. Perhitungan persentase lemak tubuh.....	28
Tabel 5. Klasifikasi status nutrisi berdasarkan persentase lemak tubuh.....	29
Tabel 6. Karakteristik subjek penelitian pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.....	34
Tabel 7. Frekuensi status nutrisi pada mahasiswa Fakultas kedokteran Universitas Gadjah Mada.....	35
Tabel 8. Korelasi %lemak tubuh dan status nutrisi dengan kuisioner EHQ pada mahasiswa Fakultas Kedokteran.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Klasifikasi karbohidrat	10
Gambar 2. Klasifikasi lemak	11
Gambar 3. Kerangka konsep penelitian	24
Gambar 4. Hubungan persentase lemak tubuh dengan total skor EHQ pada mahasiswa laki-laki ..	37
Gambar 5. Hubungan persentase lemak tubuh dengan total skor EHQ pada mahasiswa perempuan ..	38
Gambar 6. Rerata total skor EHQ dengan status nutrisi pada mahasiswa	39