

## DAFTAR ISI

<b>Daftar Isi</b>	<b>Halaman</b>
Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Pernyataan Keaslian .....	iii
Prakata .....	iv
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Diagram .....	xii
Daftar Singkatan .....	xiii
Intisari .....	xiv
Abstract .....	xv
BAB I      PENDAHULUAN .....	1
I. Latar Belakang .....	1
II. Perumusan Masalah .....	3
III. Keaslian Penelitian .....	3
IV. Tujuan Penelitian .....	5
V. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II      TINJAUAN PUSTAKA .....	6
I. Osteoarthritis .....	6
I.I. Definisi .....	6
I.II. Etiologi .....	7
I.III. Prevalensi .....	8
II. Osteoarthritis Lutut .....	9
II.I. Definisi .....	9

II.II.	Diagnosis .....	11
II.III.	<i>Grading</i> .....	13
II.IV.	Terapi .....	13
II.IV.I.	Terapi non-Farmakologi .....	14
II.IV.I.I.	Edukasi .....	14
II.IV.I.II.	Terapi fisik atau rehabilitasi ..	14
II.IV.I.III.	Penurunan berat badan .....	15
II.IV.II.	Terapi Farmakologis .....	15
II.IV.II.I.	NSAIDs .....	15
II.IV.II.II.	Chondroprotective Agent .....	17
II.IV.II.II.I.	Asam Hialuronat .....	17
II.IV.II.II.II.	Glikosaminoglikan .....	18
II.IV.II.II.III.	Kondroitin Sulfat .....	18
II.IV.II.III.	Vitamin C .....	19
II.IV.III.	Terapi Pembedahan .....	19
III.	Usia .....	19
III.I.	Definisi .....	19
III.II.	Hubungan usia dengan Osteoarthritis .....	20
IV.	Jenis Kelamin .....	22
IV.I.	Definisi .....	22
IV.II.	Hubungan jenis kelamin dengan osteoarthritis .....	23
V.	Indeks Massa Tubuh .....	25
V.I.	Definisi dan Klasifikasi .....	25
V.II.	Hubungan IMT dengan Osteoarthritis .....	26
VI.	Kerangka Teori .....	28
VII.	Kerangka Konsep .....	29
VIII.	Hipotesis .....	29

BAB III	METODE PENELITIAN .....	30
I.	Rancangan Penelitian .....	30
II.	Populasi dan Subjek .....	30
III.	Instrumen Penelitian .....	31
IV.	Besar Sampel .....	31
V.	Jalan Penelitian .....	31
VI.	Variabel .....	32
VII.	Definisi Operasional .....	32
VIII.	Analisis Hasil .....	34
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
I.	Hasil Penelitian .....	35
II.	Pembahasan .....	46
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	55
I.	Kesimpulan .....	55
II.	Saran .....	55
DAFTAR	PUSTAKA .....	56

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria Diagnosis <i>American College of Rheumatology</i> .....	12
Tabel 2. Kategori IMT berdasarkan WHO.....	26
Tabel 3. Hasil Analisis Deskriptif Pasien OA.....	36
Tabel 4. Usia dan <i>Grading</i> KL.....	39
Tabel 5. Usia dan <i>Swelling</i> .....	40
Tabel 6. Usia dan Deformitas.....	41
Tabel 7. Jenis Kelamin dan <i>Grading</i> KL.....	42
Tabel 8. Jenis Kelamin dan <i>Swelling</i> .....	43
Tabel 9. Jenis Kelamin dan Deformitas.....	43
Tabel 10. Indeks Massa Tubuh dan <i>Grading</i> KL.....	44
Tabel 11. Indeks Massa Tubuh dan <i>Swelling</i> .....	45
Tabel 12. Indeks Massa Tubuh dan Deformitas.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. *Grading* OA berdasarkan

Kellgren-Lawrence ..... 11

## DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 1.Kerangka Teori .....	28
Diagram 2.Kerangka Konsep .....	29
Diagram 3. Diagram Data Deskriptif Usia .....	37
Diagram 4. Diagram Data Deskriptif Jenis Kelamin ...	37
Diagram 5. Diagram Data Deskriptif IMT .....	37
Diagram 6. Diagram Data Deskriptif <i>Grading</i> KL .....	38
Diagram 7. Diagram Data Deskriptif <i>Swelling</i> .....	38
Diagram 8. Diagram Data Deskriptif Deformitas .....	38

## DAFTAR SINGKATAN

OA	: Osteoarthritis
IMT	: Indeks Massa Tubuh
BMI	: Body Mass Index
WHO	: World Health Organization
NSAID	: Non-Steroid Anti Inflammatory Drugs
COX	: Cyclooxygenase
MMP	: Matrix-Metalloproteinase
IL	: Interleukin
IGF-1	: Insulin Growth Factor-1
TGF- $\beta$	: Transforming Growth Factor-Beta
MOST	: Multicenter Osteoarthritis Study
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
WHO	: World Health Organization
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions