

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Pernyataan	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Gambar	v
Daftar Tabel.....	vi
Daftar Lampiran	vii
Ucapan Terimakasih.....	viii
Abstrak.....	1
Pengantar	2
Metode.....	15
- Partisipan.....	15
- Alat dan Materi.....	15
- Desain Penelitian.....	17
- Intervensi	18
- Prosedur Pelaksanaan Penelitian	19
- Analisis Data.....	25
Hasil.....	26
- Deskripsi Partisipan	26
- Analisis Kuantitatif.....	27
- Analisis Kualitatif	32
Diskusi	75
Kesimpulan	84
Saran.....	85
Daftar Pustaka.....	86
Lampiran	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rumusan level <i>subjective well-being</i>	5
Gambar 2. Kerangka pikir Psikoterapi Positif untuk meningkatkan <i>subjective well-being</i> pada mahasiswa.....	14
Gambar 3. Grafik Evaluasi Kondisi <i>Subjective Well-Being</i> Partisipan KE Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	28
Gambar 4. Grafik Perubahan Skor PPTI Partisipan KE (Kiri) dan KK (Kanan) Sebelum dan Sesudah Intervensi	31
Gambar 5. <i>Mood checking</i> SR selama 6 Sesi	45
Gambar 6. <i>Mood checking</i> KY selama 6 Sesi	47
Gambar 7. <i>Mood checking</i> AI selama 6 Sesi	51
Gambar 8. <i>Mood checking</i> NPM selama 6 Sesi	53
Gambar 9. <i>Mood checking</i> SFJ selama 6 Sesi.....	56
Gambar 10. <i>Mood checking</i> MR selama 6 Sesi.....	61
Gambar 11. <i>Mood checking</i> MRP selama 6 Sesi	64
Gambar 12. <i>Mood checking</i> WAT selama 6 Sesi.....	69
Gambar 13. <i>Mood checking</i> NI selama 6 Sesi	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rancangan Pengukuran Eksperimen.....	18
Tabel 2. Deskripsi Proses Pelaksanaan	
Program “AKTIF – Aku Positif”	24
Tabel 3. Deskripsi Demografi Partisipan KE dan KK.....	26
Tabel 4. Statistik Deskriptif Skor <i>Subjective Well-Being</i>	
KE dan KK pada Tiga Pengukuran.....	27
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas Skor <i>Subjective Well-Being</i>	
Partisipan KE dan KK	29
Tabel 6. Uji Homogenitas dengan <i>Levene’s Test</i>	29
Tabel 7. Hasil <i>Independent Sample t-test</i> KE dan KK	
pada Pengukuran <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>.....	30
Tabel 8. Hasil <i>Independent Sample t-test</i> KE dan KK	
pada Pengukuran <i>Posttest</i> dan <i>Follow-Up</i>.....	30
Tabel 9. Observasi SR selama 6 Sesi	45
Tabel 10. Observasi KY selama 6 Sesi	49
Tabel 11. Observasi NPM selama 6 Sesi	53
Tabel 12. Observasi SFJ selama 6 Sesi.....	58
Tabel 13. Observasi MR selama 6 Sesi.....	61
Tabel 14. Observasi MRP selama 6 Sesi	66
Tabel 15. Observasi WAT selama 6 Sesi.....	68
Tabel 16. Observasi NI selama 6 Sesi.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Teori Utama.....	91
Lampiran B. <i>Informed Consent</i>.....	120
Lampiran C. DRM (Ceklis Harian), Lembar Observasi dan Skala Penelitian	124
Lampiran D. Aiken's V dan Reliabilitas PPTI.....	143
Lampiran E. Uji Coba Modul.....	151
Lampiran F. Proses Intervensi.....	171
Lampiran G. Hasil Analisis.....	214